



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين  
بمحافظة الأحساء



20  
25

# التقرير السنوي

## لبرامج وأنشطة الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين ( بهاء )



X @baha\_aflaj  
baha.aflaj@gmail.com

0559566007  
<https://baha.org.sa>

## كلمة رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، والصلاة والسلام على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين. يسرني أن أضع بين أيديكم التقرير السنوي للجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء) لعام 2025م، والذي يجسد حجم الجهود المبذولة والعمل المؤسسي المنظم، ويعكس تكامل البرامج العلاجية والتوعوية والإعلامية التي نفذتها الجمعية خلال العام.

لقد حرصت الجمعية على أن تنطلق مبادراتها من احتياجات المجتمع، وأن تستند إلى منهجيات علمية وممارسات معتمدة، إسهامًا في الحد من آفة التدخين وتعزيز جودة الحياة والصحة العامة. ونفخر بما تحقق من مؤشرات وإنجازات، والتي ما كانت لتتحقق - بعد توفيق الله - إلا بدعم شركائنا، وجهود منسوبي الجمعية ومتطوعيها، وثقة مجتمعنا الكريم.

ويؤكد مجلس الإدارة التزامه بمواصلة تطوير الأداء المؤسسي، وتعزيز مبادئ الحوكمة والشفافية، والعمل على استدامة الأثر، بما ينسجم مع تطلعات قيادتنا الرشيدة - حفظها الله - ومستهدفات رؤية المملكة 2030.

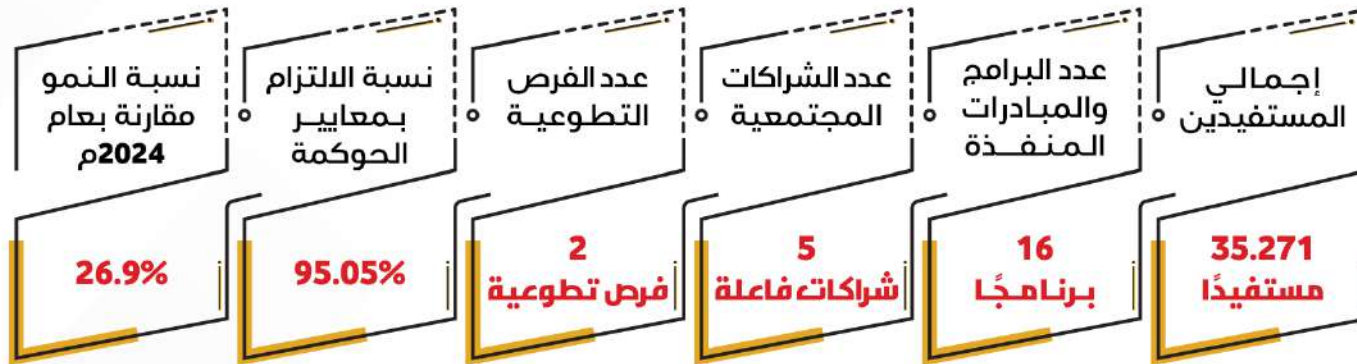
والله ولي التوفيق .

رئيس مجلس الإدارة  
الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء)

## رسالة

انطلاقاً من رسالة جمعية (بهاء) في الوقاية من آفة التدخين وتعزيز الصحة العامة وبناء مجتمع واعٍ ونقي، نفذت الجمعية خلال عام 2025م حزمة متكاملة من البرامج العلاجية والتوعوية والإعلامية، استهدفت مختلف شرائح المجتمع، وأسهمت في تحقيق أثر ملموس على مستوى الأفراد والجهات المستفيدة.

### لمحة سريعة بالأرقام



## البرامج العلاجية

### العيادة العلاجية الثابتة

تُعد العيادة العلاجية الثابتة الركيزة الأساسية في خدمات الجمعية، حيث تقدم برنامجًا علاجيًا متكاملًا يشمل التقييم الطبي، وخطط العلاج الدوائي والسلوكي، وجلسات الإرشاد الفردي، والمتابعة الدورية لضمان استدامة النتائج، وذلك من خلال كوادر متخصصة ذات خبرة وكفاءة عالية، وفي بيئة علاجية داعمة ومحفزة.

عدد  
المستفيدين  
414  
مستفيدًا

### الأثر

أسهم البرنامج في تعزيز دافعية المستفيدين للإقلاع، ورفع مستوى الالتزام العلاجي، وتحسين المؤشرات الصحية المرتبطة بالتدخين.



## البرامج العلاجية

### عيادة بهاء المتنقلة

انطلاقاً من مبدأ الوصول للخدمة، نفذت الجمعية برنامج العيادة المتنقلة الذي استهدف الجهات الحكومية والتعليمية والمجتمعية، بهدف إيصال خدمات الإقلاع للفئات التي يصعب وصولها إلى مقر الجمعية.

عدد  
المستفيدين  
199  
مستفيداً

عدد المواقع  
التي تمت زيارتها  
9  
موقعاً

### الأثر

أسهم البرنامج في توسيع نطاق الوصول، وزيادة فرص التدخل المبكر، وتعزيز حضور الجمعية ميدانياً داخل المجتمع.



## البرامج العلاجية

### التوعية والعلاج في إفطار الصائمين

برنامج موسمي نُفذ خلال شهر رمضان المبارك، جمع بين التوعية بأضرار التدخين وتقديم الاستشارات الفورية والدعم العلاجي، مستثمرًا الأجواء الإيمانية لتعزيز قرار الإقلاع.

199  
مستفيدًا

عدد من أبدوا  
رغبتهم الجادة  
في بدء العلاج

3233  
مستفيدًا

عدد  
المستفيدين

### الأثر

استثمار المواسم الإيمانية لرفع مستوى الاستجابة النفسية والدافعية السلوكية نحو الإقلاع.



## البرامج التوعوية

### المعارض التوعوية

نفذت الجمعية عددًا من المعارض التوعوية في الجهات الحكومية والتعليمية والمجتمعية باستخدام أساليب تفاعلية ومواد تثقيفية حديثة.

42  
جهة

عدد الجهات  
المستضيفة

42  
معرضًا

عدد المعارض  
المنفذة

11321  
مستفيد

عدد  
المستفيدين  
المباشرين



## البرامج التوعوية

### برنامج (قربك وعي)

برنامج ميداني يستهدف المحافظات والمناطق المجاورة لنشر الرسائل الوقائية وتعزيز الثقافة الصحية. وقد نُفذت إحدى نسخه داخل مقر شركة أرامكو السعودية مستهدفةً منسوبي الشركة للتوعية بمخاطر التدخين وتعزيز بيئات العمل الصحية

عدد  
المستفيدين  
86  
مستفيدًا

1

عدد الزيارات  
الميدانية



## البرامج التوعوية

### برنامج (واعي) توعية الطلاب والطالبات

يُعد من البرامج الاستراتيجية للجمعية، ويستهدف طلاب وطالبات المدارس، ويركز على الوقاية المبكرة وبناء الاتجاهات الإيجابية وتعزيز السلوك الصحي.

عدد  
المستفيدين  
4146  
طالبًا  
وطالبة

عدد المدارس  
المستهدفة  
29  
مدرسة

### الأثر

تعزيز الوقاية المبكرة وخفض احتمالية تجربة التدخين لدى الفئات العمرية الصغيرة.



## البرامج التوعوية

### بيئات عمل نظية

برنامج يهدف إلى دعم الجهات في تعزيز بيئات عمل خالية من التدخين عبر مواد توعوية مرئية ورسائل تثقيفية داخل مقرات العمل.

38  
مستفيدًا

عدد  
المستفيدين  
المباشرين

1  
جهة

عدد الجهات  
المستفيدة



## الحملة الإعلامية

حرصت الجمعية خلال عام 2025 على تنفيذ عدد من الحملات الإعلامية والفعاليات التوعوية المرتبطة بالمناسبات الصحية والمجتمعية، بهدف رفع مستوى الوعي بمخاطر التدخين وتعزيز ثقافة الوقاية بين أفراد المجتمع، وذلك من خلال البرامج الميدانية والتفاعل عبر المنصات الرقمية.



## تفعيل اليوم العالمي لمكافحة التدخين

ضمن جهود الجمعية في تفعيل المناسبات الصحية العالمية، قامت الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء) بتفعيل اليوم العالمي لمكافحة التدخين لعام 2025م من خلال تنظيم برنامج جماهيري توعوي، وذلك بالتعاون مع بلدية محافظة الأفلاج، في منتزه سحاب. وشهد البرنامج مشاركة عدد من الجهات الصحية، من أبرزها: جمعية أصدقاء، جمعية رعاية المرضى، مستشفى الأفلاج، ومستوصف دلتا، حيث اشتمل البرنامج على مجموعة من الفعاليات التوعوية والتثقيفية، من أبرزها :



4 مشاركة فاعلة  
من الأسر المنتجة



3 ركن تلوين  
توعوي للأطفال



2 معارض توعوية  
للجهات المشاركة



1 مسرح توعوي  
مخصص للأطفال

وقد بلغ عدد المستفيدين من البرنامج ( 3500 ) مستفيد ، مما أسهم في تعزيز الوعي المجتمعي بمخاطر التدخين، والوصول إلى مختلف شرائح المجتمع في بيئة تفاعلية جاذبة، بما يدعم توجهات الجمعية في الوقاية والتوعية.



## تفعيل اليوم العالمي للتطوع



ضمن مشاركات الجمعية في المناسبات المجتمعية، شاركت الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء) في فعاليات اليوم العالمي للتطوع، والذي يوافق 5 ديسمبر من كل عام، وذلك ضمن الفعالية التي نظمتها جمعية التنمية الأسرية في قاعة بشرى للاحتفالات والمناسبات.

وجاءت مشاركة الجمعية من خلال إقامة معرض توعوي يبرز جهودها في مكافحة التدخين، والتعريف بخدماتها العلاجية والتوعوية، إضافة إلى تحفيز المتطوعين على المساهمة في دعم برامج الجمعية وتعزيز رسالتها في الوقاية من آفة التدخين. وقد بلغ عدد المشاركين والمستفيدين من هذه الفعالية (300 متطوع ومستفيد)، مما أسهم في نشر ثقافة العمل التطوعي، وتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية المشاركة في المبادرات الصحية والتوعوية.



### أبرز النتائج

إجمالي الوصول  
والتفاعل عبر  
المنصات الرقمية

**34857**  
مشاهدة  
تفاعل

تفعيل اليوم  
العالمي  
للتطوع

**300**  
مستفيد

تفعيل الأيام  
والأسابيع  
العالمية

**3500**  
مستفيد

الحملات  
الإعلامية  
التوعوية

**12000**  
مستفيد

## التدريب و التأهيل

حرصت الجمعية على رفع كفاءة كوادرها والمتطوعين من خلال برامج تدريبية متخصصة.

متوسط ساعات  
التدريب للفرد  
3 ساعات

عدد  
المستفيدين  
114 مستفيداً

عدد البرامج  
التدريبية  
8

الهيئة العامة للصحة العامة  
وزارة الصحة  
فرع وزارة الصحة  
في منطقة الرياض

بحضور سعادة المدير العام  
تدعوكم الإدارة المساعدة لتعزيز الاستثمار بحضور لقاء  
المدراء التنفيذيين للجمعيات الصحية بمنطقة الرياض

مدة اللقاء ساعة | يوم الأربعاء - 25 يونيو 2025م | الوقت 11:00 صباحاً | 29 ذو الحجة 1446هـ  
فرع وزارة الصحة بمنطقة الرياض - المبنى الرئيسي - قاعة الاجتماعات الكبرى في الطابق

وحدة القطاع الغير الربحي

www.muh.gov.sa | 907 | SaudiVCH | SAMOHVCH | SaudiVCH | SaudiVCH | SaudiVCH



مكافحة غسل الأموال وجرائم الإرهاب  
برنامج تدريبي للعاملين في القطاع غير الربحي

تقديمه :  
الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين بهاء

يقدمه :  
د. فهد بن طاهر الشكره

محتاور البرنامج:

- ✓ مفهوم غسل الأموال وجريمة تمويل الإرهاب
- ✓ مصادر ومراحل غسل الأموال
- ✓ أساليب واتجاهات غسل الأموال والإرهاب وطرق التصدي لها
- ✓ مؤشرات الاشتباه في عمليات غسل الأموال
- ✓ مخاطر غسل الأموال والآثار السلبية وتقييمها
- ✓ سياسات وإجراءات ووظائف تخفيف المخاطر
- ✓ ما هي FATF و SAFIU وما دورها ؟

التسجيل :  
يمنح التدريب شهادة حضور

ملحظة :  
يمنح التدريب شهادة حضور

الزيارات: 2026/9/70  
4:30م - 6:30م  
عبر الزووم  
الرجاء التسجيل

www.muh.gov.sa | 907 | SaudiVCH | SAMOHVCH | SaudiVCH | SaudiVCH | SaudiVCH

## الشراكات والعمل التطوعي

336  
ساعة إجمالي الساعات  
التطوعية

2  
فرص عدد الفرص  
التطوعية

5  
شراكات عدد الشراكات  
الفاعلة

8000  
ريال القيمة التقديرية  
للساعات  
التطوعية



بفضل الله وتوفيقه ،  
تم بجهود فريق العمل المخلص  
حققت جمعية بهاء درجة



في تقييم معايير الحوكمة ( التقييم الذاتي )  
لعام 2024 ، من قبل المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي

شكرًا لكل من كان جزءًا من هذا الإنجاز ،  
ولكل العاملين والداعمين الذين ساهموا  
في تحقيق هذا التميز

#### تفاصيل بيانات المنظمة

اسم المنظمة:	الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء)
رقم السجل:	705
العنوان:	طريق الملك عبدالعزيز
المنطقة:	محافظة الإسكندرية
تاريخ التقييم:	06/10/2025
سنة التقييم:	2024

#### نتائج التقييم



## الحوكمة والتميز المؤسسي

حققت الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين بالأفلاج (بهاء) نسبة 95.05% في تطبيق معايير الحوكمة بتقدير (امتياز)، وهو ما يعكس مستوى عاليًا من الالتزام بمبادئ الشفافية والإفصاح، وجودة الإجراءات المؤسسية، وسلامة الممارسات الإدارية والمالية.

### أبرز مجالات التحسن والتطوير

- 1 تعزيز كفاءة الأداء المالي وتنمية الاستدامة المالية للجمعية.
- 2 تطوير ممارسات الحوكمة والرقابة المؤسسية في أعمال مجلس الإدارة.
- 3 رفع مستوى مشاركة الجمعية العمومية في دعم التوجهات الاستراتيجية للجمعية.
- 4 التوسع في البرامج التوعوية والعلاجية للوصول إلى شرائح أكبر من المجتمع.
- 5 تطوير الشراكات المجتمعية الداعمة لبرامج الوقاية والعلاج من التدخين.
- 6 تعزيز التحول الرقمي وقياس أثر البرامج بما يسهم في تحسين جودة الخدمات.

## حصول الجمعية على جائزة مكين

حققت الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين بالأفلاج (بهاء) إنجازاً مميزاً بحصولها على المركز الثاني في جائزة "مكين" العربية لمكافحة التدخين في مسار أفضل مشروع مدرسي، وذلك ضمن الدورة الثانية لعام 2024، تقديراً لجهودها في تنفيذ البرامج التوعوية الموجهة لطلاب المدارس وتعزيز الوعي بمخاطر التدخين، بما يسهم في حماية النشء وترسيخ السلوكيات الصحية في المجتمع.



## قصة نجاح

أحد المستفيدين من العيادة العلاجية بالجمعية، يبلغ من العمر 60 عامًا ويعمل مزارعًا في محافظة الأفلح، بدأ التدخين منذ ما يقارب 38 عامًا. وبعد تعرفه على خدمات الجمعية، بادر بالالتحاق ببرنامج العلاج للإقلاع عن التدخين.

وخلال فترة البرنامج خضع لخطة علاجية متكاملة شملت الاستشارات المتخصصة والدعم السلوكي والمتابعة المنتظمة، مما ساعده - بفضل الله - على الإقلاع عن التدخين بعد سنوات طويلة من الاعتماد عليه.

وقد انعكس ذلك إيجابًا على حالته الصحية والنفسية، وأصبح اليوم يحرص على تشجيع زملائه ومعارفه على الإقلاع عن التدخين والاستفادة من الخدمات العلاجية التي تقدمها الجمعية.

### الدلالة

تعكس هذه الحالة أثر البرامج العلاجية المتخصصة التي تقدمها الجمعية، وأهمية المتابعة والدعم المستمر في مساعدة المدخنين على اتخاذ قرار الإقلاع وتحقيق نتائج إيجابية ومستدامة.

## خاتمة التقرير

تعكس منجزات عام 2025م التزام جمعية بهاء برسالتها في حماية المجتمع من آفة التدخين، وتعزيز الصحة العامة من خلال برامج نوعية ذات أثر مستدام، قائمة على المهنية والشراكة والمسؤولية المجتمعية. ونسأل الله أن يبارك الجهود، ويعيننا على مواصلة العطاء وتحقيق أثر أوسع في الأعوام القادمة.



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين  
بمحافظة الأفلاج

X @baha\_aflaj | 0559566007  
baha.aflaj@gmail.com | https://baha.org.sa