



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

المملكة العربية السعودية
الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين - بهاء
مسجلة لدى المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
برقم (٧٠٥) تحت إشراف فني من وزارة الصحة

الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء)

الخطة السنوية التشغيلية للبرامج والأنشطة
للعام الجديد ٢٠٢٦ م



مدخل:

الحمد لله الذي منّ علينا بالإسلام وأكرمنا بإرسال خير الأنام محمدٍ عليه الصلاة والسلام وبعد ،،،

انطلاقاً من رسالة "بهاء" التوعوية والوقائية وإسهاماً في منع انتشار ظاهرة التدخين بين شبابنا وفتياتنا وجميع فئات المجتمع، تسعى الجمعية للحد من ذلك حيث بلغت نسبة المدخنين في المملكة العربية السعودية (١٧.٥ %) حسب إحصائيات وزارة الصحة في العام ٢٠٢١م، وكما جاء في تصريح وزير الصحة الدكتور: توفيق الربيعية أن التدخين يقضي على (٧٠,٠٠٠) شخص في المملكة سنوياً، فضلاً عن الكثير من الأمراض التي يسببها..؛ ولا تقتصر أضرار التدخين على الضرر الصحي فقط – مع كونه سبباً رئيساً للسرطانات وأمراض الصدر واللثة وغيرها..؛ بل يعود بأكثر من ذلك الى أضرار بالمجتمع والبيئة إلى كونه بوابة لكثير من الشرور.

ولأن التدخين يعني تشكيل حياة خاصة ببيئة ذات سمات خاصة ومعقدة، وربما انجرفت كما تحدثت الإحصاءات أن أكثر من ٩٠% ممن وقعوا في المخدرات كانت بدايتهم التدخين. وأن التدخين يعني تَوَامَات مختلفة من المشكلات الاجتماعية والأسرية والمالية أيضاً، حتى أصبحت مكافحة التدخين في أبواب مقاصد الشريعة كلها: حفظ الدين والنفس والعرض والعقل والمال.

لذلك ...

تقف الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء) مستعينة بالله تعالى، لتقدم مشاريعها مع شركاء الخير. في عامها التاسع وقد اتخذت شعار : لنكون بدون التدخين أكثر جمالاً وبهاءً.

خطت بذلك مع شركاء نجاحها دروب النجاح؛ لشباب أكثر بهاء وأفلاج بلا تدخين.

الخطة التشغيلية السنوية للمشاريع والبرامج للعام ٢٠٢٦م بين يديك



من نحن؟

رؤيتنا:

التميز والإبداع في مكافحة التبغ بكافة صورته وأشكاله لنكون بدوننا أكثر جمالاً وبهاءً .



رسالتنا:

توعية المجتمع من آفة التدخين وترسيخ المفاهيم الصحيحة لمكافحته مع تفعيل القرارات والأنظمة في مكافحة التدخين .



أهدافنا:

- ١- التشجيع على الإقلاع عن التدخين.
- ٢- توعية المواطنين بمضار التدخين وآثاره المدمرة على صحة الفرد والمجتمع .





أعضاء مجلس الإدارة الحالي :

يوسف بن محمد الشريف

رئيس مجلس الإدارة

بنيان بن خميس العتر الدوسري

نائب الرئيس

أعضاء مجلس الإدارة

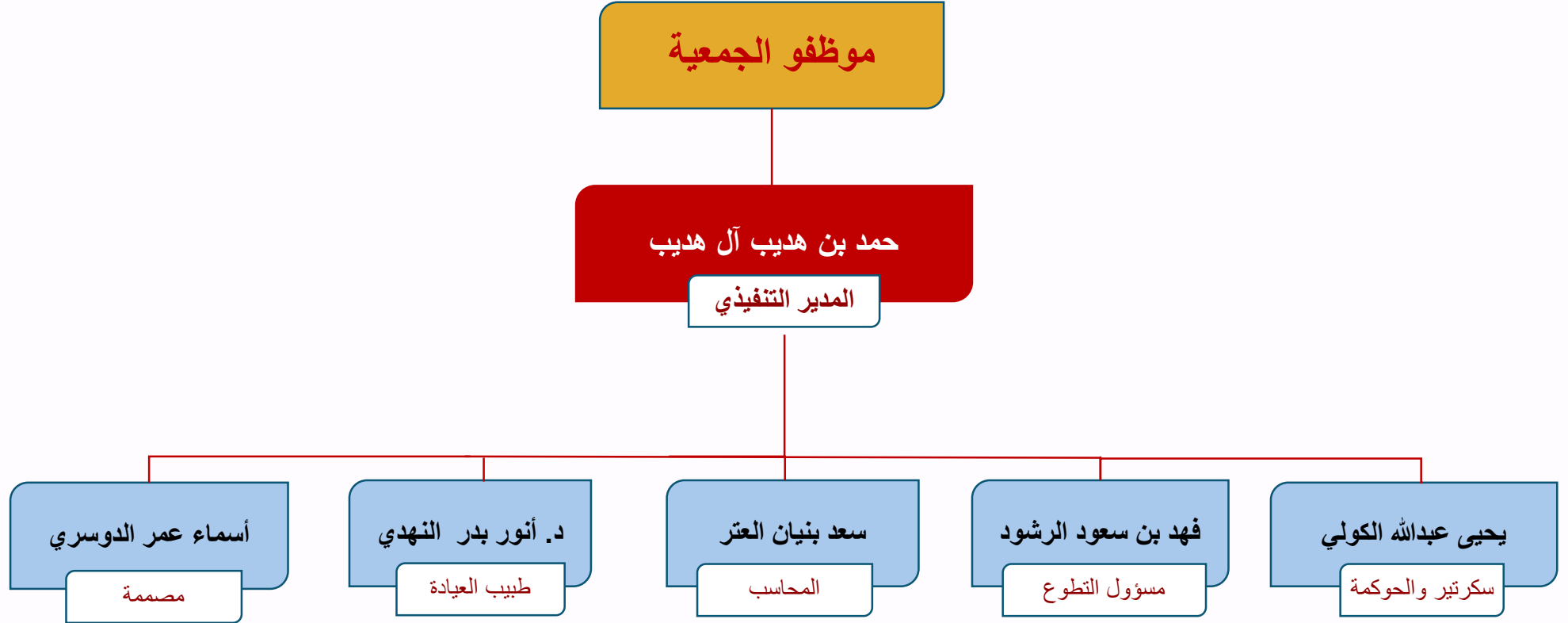
محمد بن عبدالله الجميلة

رفعان بن عبدالله العرجاني

حمدان بن عبد الله الحمدان

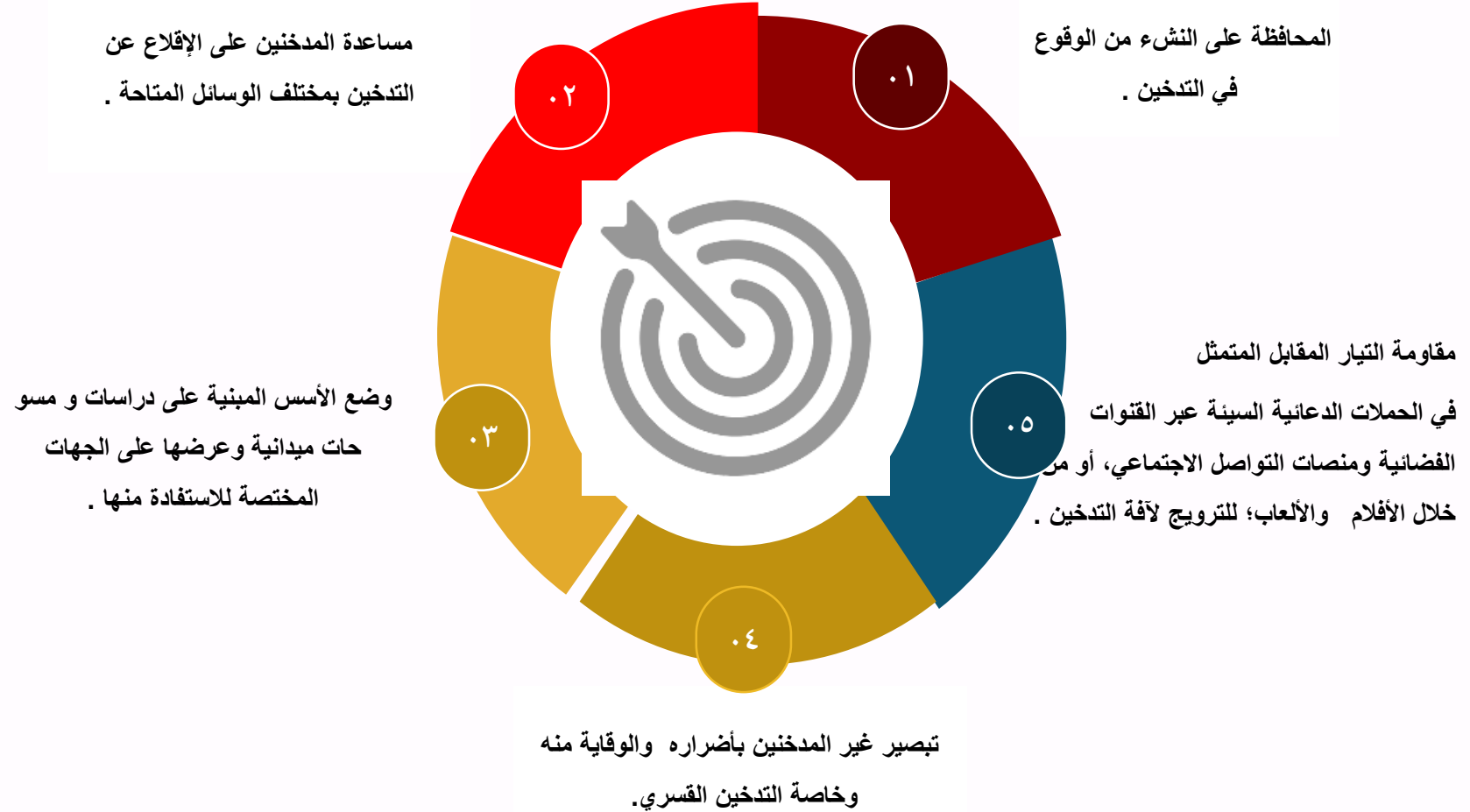
عبدالله بن عتيق الهزاع

ناصر بن عبد الله الذيبان





أهدافنا الاستراتيجية:





الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأحواز

مجالات اهتمامنا :



التوعية

مجال التركيز
الرئيسي



التدريب والتطوير



العلاج



الخطة التشغيلية السنوية للمشاريع والبرامج للعام ٢٠٢٦ م بين يديك

المشاريع المخطط لها



١٣
مشروع

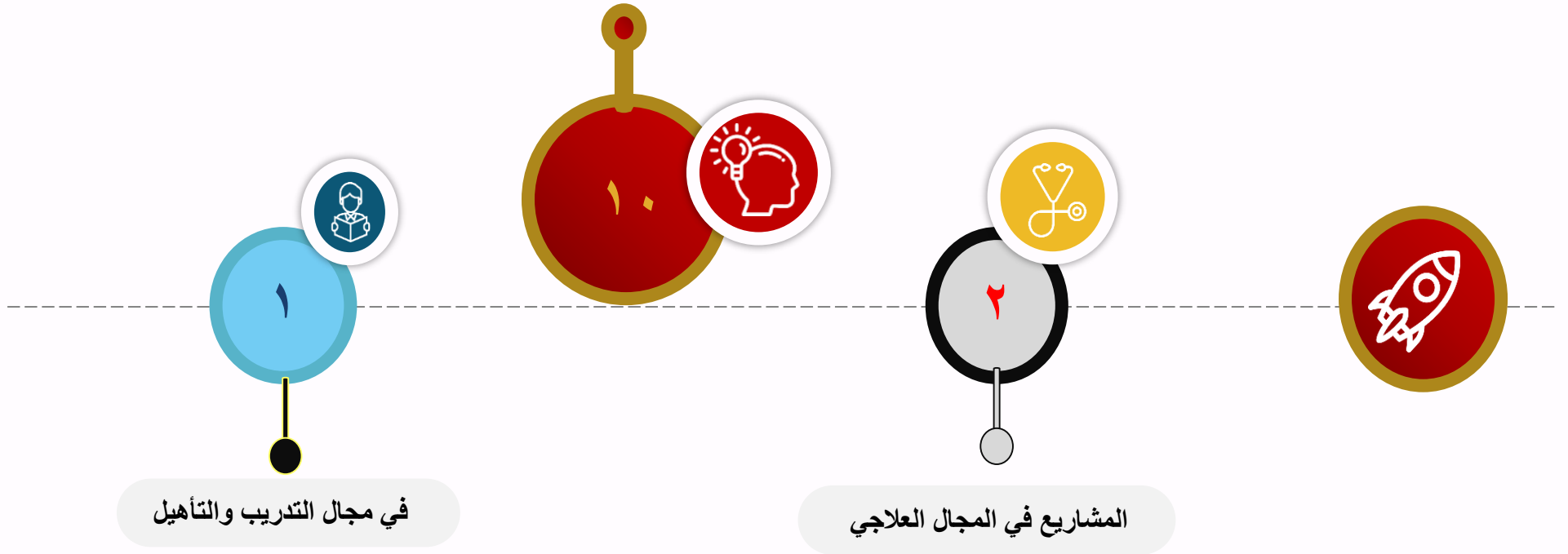
٦

في النصف الثاني من العام

٧

في النصف الأول من العام

المشاريع في المجال التوعوي



متوقع مستفيديننا :
للعام ٢٠٢٦م

إجمالي متوقع المستفيدين



٣٠,٢٥٠
مستفيد

١٠٠

التدريب والتأهيل

٨٠٠

المجال العلاجي

٢٩,٣٥٠

المجال التوعوي



مختصر مشاريعنا وبرامجنا: لعام ٢٠٢٦م

م	البرنامج / النشاط	نوع البرنامج	متوقع المستفيدين	متوقع التكلفة
➤ ١	العيادة العلاجية الثابتة	علاجي	٦٥٠	١٩٩٥٠٠
➤ ٢	بطولة بهاء الرمضانية	توعوي تثقيفي	١٥٠٠	١٣٥٠٠
➤ ٣	الحملات الإعلامية التوعوية	توعوي تثقيفي	١٢٠٠٠	٢٤٠٠٠
➤ ٤	توعية الطلاب والطالبات (واعي)	توعوي تثقيفي	٢٥٠٠	٣٠٠٠٠
➤ ٥	بيئات عمل نقية (شاشات متحركة)	توعوي تثقيفي	١٢٠٠	٣٠٣٣٠
➤ ٦	عيادة بهاء المتنقلة	علاجي	١٥٠	٣٩٩٠٠
➤ ٧	الإسكان التنموي بيئة نظيفة	توعوي تثقيفي	٤٥٠	١٠٠٠٠
➤ ٨	التدريب والتأهيل والتطوير	تدريب وتطوير	١٠٠	٦٥٠٠٠
➤ ٩	تفعيل اليوم العالمي والأسابيع العالمية	توعوي تثقيفي	٣٥٠٠	١٠٠٠٠
➤ ١٠	المعارض التوعوية	توعوي تثقيفي	٢٧٠٠	١٥٠٠٠
➤ ١١	مسابقة بهاء التوعوية	توعوي تثقيفي	٢٥٠٠	١٣٠٠٠
➤ ١٢	قربك و عي (للمحافظات المجاورة)	توعوي تثقيفي	١٥٠٠	٥٠٠٠٠
➤ ١٣	سجون بلا تدخين	توعوي علاجي	١٥٠٠	٤٥٠٠٠
الإجمالي العام:			٣٠.٢٥٠	٥٤٥,٢٣٠



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

العيادة العلاجية (الثابتة)

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : المدخنين من سن (١٨ سنة فما فوق)

زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع: مقر الجمعية بمحافظة الأفلاج

عدد المستفيدين المتوقع: ٦٥٠ مستفيد



مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- تقديم الخدمات العلاجية والنصائح لعدد ٦٥٠ مراجع.
- ٢- إقلاع عدد ٢٥٠ شخص عن التدخين نهائياً من المراجعين.
- ٣- صرف ٦٥٠ جرعة من الأنواع المختلفة من الأدوية للمراجعين.
- ٤- طباعة وتوزيع ١٥٠٠ منشور توعية صحية علاجية عن طرق الإقلاع.

المخرجات المتوقعة:

- ١- تقديم ٩٠% من الخدمات والاستشارات للمراجعين والمراجعات.
- ٢- إقلاع ٤٥% من الأشخاص المدخنين المراجعين للعيادة.
- ٣- صرف ٨٠% من الأدوية العلاجية اللازمة والمرخصة.
- ٤- توزيع ٩٠% من المنشورات التوعية الصحية المختلفة.

الجهة الممولة: منصة إحسان وزارة الصحة تمويل عيني (الأدوية)



أعداد العاملين والمتطوعين: ٢ العاملين: ٢ المتطوعين: ٢



نبذة تعريفية للمشروع:

هي عيادة طبية في مقر الجمعية مجهزة بأحدث الأجهزة والقياسات الحيوية والعلاجات اللازمة، تقدم الخدمات العلاجية لمن يرغب في الإقلاع عن التدخين، وتوجيه النصائح الطبية والاستشارات لجميع المراجعين ومن يرافقهم وتجب عن استفساراتهم.

آلية تنفيذ المشروع:

من خلال تقديم الدعم النفسي والمعنوي للمراجعين بجلسة طبية قبل البدء بالعلاج من ثم المباشرة بتعبئة النموذج المخصص للعيادة بعد ذلك يتم أخذ أهم القياسات الحيوية للجسم وتقييم الحالة لكل مراجع وصرف العلاج المناسب لكل حالة ومتابعتها على مدار ثلاثة أشهر من تاريخ أول مراجعة للتأكد من إقلاع ذلك المراجع حسب الدليل السعودي.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/٠١/٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : منصة إحسان ووزارة الصحة





التكاليف المالية لمشروع: العيادة العلاجية (الثابتة)

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
الأدوية العلاجية (شامبكس بنوعية)	٥٠٠ وحدة	٢٩٩,٤٠	١٥٠,٠٠٠
الأدوية العلاجية (لصقات بأنواعها)	٥٠٠ وحدة	٦٠	٣٠,٠٠٠
أجهزة قياس حيوية	٢	٢٥٠٠	٥٠٠٠
مستلزمات طبية	-----	-----	٥٠٠
نشرات توعوية صحية	١٥٠٠	-----	١٠٠٠
الإجمالي		١٩٩,٥٠٠ ريال	



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

بطولة بهاء الرياضية

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : الشباب والنشء
زمن التنفيذ المتوقع : ستة أشهر



مقر تنفيذ المشروع : ليلى - ملعب التنمية

عدد المستفيدين المباشرين: ١٥٠٠ مستفيد



مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية ١٥٠٠ شاب عن عملية التدخين وأضرارها على الصحة العامة.
- ٢- تقديم الخدمات العلاجية والنصائح لـ ٤٠ مراجع ومراجعة للعيادة.
- ٣- إقامة عدد ١٠ معارض توعوية متكاملة ومتنوعة الوسائل.
- ٤- تركيب عدد ٦ لوحات توعوية في جنبات الملعب.
- ٥- إلقاء عدد ١٠ كلمات توعوية ضمن أيام البطولة.

المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٧٠ % من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إقلاع ٦٠ % من الأشخاص المراجعين للعيادة.
- ٣- تركيب ٩٠ % من اللوحات التوعوية.
- ٤- إلقاء ١٠٠ % من الكلمات التوعوية.

مشروع رعاية لبطولات رياضية متنوعة منها كرة القدم أو غيرها وتكون بين الفرق الرياضية المتميزة من أبناء المحافظة تستهدف فئة الشباب ما بين (١٥ إلى ٢٥ عام)، باستغلالها للتوعية عن أضرار التدخين وتجنب الشباب من الوقوع في هذه الآفة وشغل أوقات فراغهم بما ينفعهم.

آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ المشروع بالشراكة مع جهات أخرى بعدد من الفعاليات التوعوية الهادفة بوجود لوحات توعوية في جنبات الملعب وإلقاء كلمات توعوية بين أشواط المباريات وإقامة معرض توعوي متكامل طيلة أيام البطولة وعمل سحوبات تشجيعية للحضور، بالإضافة إلى وجود العيادة المتنقلة للراغبين بتلقي العلاج والراغبين في الإقلاع عن التدخين.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/٠٢/١٤ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/٠٩/١٤ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : ١- نادي التوباد والتنمية ٢- بلدية الأفلاج





التكاليف المالية لمشروع: بطولة بهاء الرياضية

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
أجرة الملعب	١٠	٣٠٠	٣٠٠٠
جوائز وسحوبات	٣٠	٥٠	١٥٠٠
تركيب لوحات توعوية	٥	٤٠٠	٢٠٠٠
التكريم والدروع	٢٠	١٥٠	٣٠٠٠
مكافأة لجنتي التنظيم والتحكيم	طوال البطولة	-----	٢٠٠٠
الحفل الختامي	١	٢٠٠٠	٢٠٠٠
الإجمالي		١٣,٥٠٠ ريال	



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

الحملات الإعلامية التوعوية

البرامج والمشاريع :



مقر تنفيذ المشروع : محافظة الأفلاج - ليلى
عدد المستفيدين المباشرين: ١٢٠٠٠ مستفيد



الفئة المستهدفة : المجتمع المحلي والمسافرين
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام

نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع إعلامي توعوي شامل متنوع الرسائل والأدوات والوسائل لنشر الوعي الكامل في مواجهة ظاهرة التدخين وأساليب مكافحتها، ويعد المشروع مناسب لجميع فئات المجتمع من الرجال والنساء، الكبار والصغار.

آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ المشروع عبر عدد من الأساليب التوعوية الهادفة منها وجود لوحات توعوية موني بول يتم تركيبها على الطريق الرئيسي الرابط بين مدينة الرياض ومحافظات الجنوب التي تمتلكها الجمعية، واستخدام لوحات البلدية المنتشرة في شوارع المحافظة لإيصال رسالة الجمعية وأهدافها للمجتمع المحلي، بالإضافة الى منشورات توعوية توزع للمجتمع وعمل تصاميم عن ظاهرة التدخين وأضرارها تنشر عبر وسائل التواصل الاجتماعي والموقع الإلكتروني للجمعية.

مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- إيصال رسالة الجمعية وأهدافها لعدد ١٢٠٠٠ شخص مستهدف.
- ٢- تركيب عدد ٤ لوحات يوني بول التي تمتلكها الجمعية في المحافظة.
- ٣- تركيب عدد ٨ لوحات توعوية وهادفة في لوحات البلدية بالشوارع.
- ٤- توزيع عدد ٥٥ منشور توعوي عن ظاهرة التدخين ونشرها بوسائل التواصل.

المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٩٥ % من العدد المستهدف من خلال المشروع.
- ٢- إيصال رسالة الجمعية لـ ٨٥ % من العدد المستهدف.
- ٣- تركيب ٨٠ % من لوحات الموني بول التوعوية.
- ٤- تركيب ٧٥ % من اللوحات التوعوية في الشوارع.
- ٥- نشر ٩٥ % من النشرات والتصاميم التوعوية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٢ المتطوعين: ٥



بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦ / ٠١ / ١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦ / ١٢ / ٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : بلدية الأفلاج وجهات أخرى .





التكاليف المالية لمشروع: الحملات الإعلامية التوعوية

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
طباعة لوحات موني بول (٤ * ١٤) متر	٤	٥٢٥٠	٢١٠٠٠
استئجار لوحات البلدية	٨	٢٥٠	٢٠٠٠
تصاميم اللوحات	٤	٢٥٠	١٠٠٠
الإجمالي			٢٤,٠٠٠ ريال



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

(واعي) توعية الطلاب و الطالبات

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : طلاب وطالبات المدارس والكلية
زمن التنفيذ المتوقع : ستة أشهر



مقر تنفيذ المشروع: مدارس محافظة الأفلاج
عدد المستفيدين المتوقع: ٢٥٠٠ مستفيد



مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- رفع مستوى الوعي للطلاب والطالبات بخطر التدخين وأضراره الصحي.
- ٢- تشجيع الطلاب والطالبات الذين وقعوا في شباك بالتدخين على الإقلاع عنه.
- ٣- نشر رسالة الجمعية بالتوعية عن التبغ وأضراره بوسائل حديثة مختلفة ومبتكرة.
- ٤- محاربة انتشاره حيث يكلف الدولة مبالغ باهضة لعلاج الأمراض الناتجة عنه.
- ٥- تفعيل الشراكة المجتمعية مع الجهات الحكومية وفق رؤية ٢٠٣٠.

المخرجات المتوقعة:

١. توعية نسبة ٩٠% من الطلاب والطالبات عن أضرار التدخين.
٢. إقامة نسبة ٨٨% من إجمالي الفعالية المتنوعة والمعارض التوعوي.
٣. إقلاع نسبة ٢٥% من الطلاب والطالبات المدمنين عن التدخين.
٤. توزيع ٥٠٠٠ بروشور توعوي وتوزيعها على المستهدفين.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



نبذة تعريفية للمشروع:

مشروع توعوي تثقيفي تفاعلي يستهدف الطلاب والطالبات في مدارس الأفلاج بالإضافة الى طلاب الكليات والجامعات للحد من انتشار ظاهرة التدخين و تحصينهم ضد هذه الآفة عبر عدة فعاليات محاضرات توعوية ومعارض مصاحبة و بروشورات.

آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ بالشراكة مع الكليات والمعاهد ومدارس الأفلاج بعد القرار الصادر بأحقية المدارس بالتعاقد مع الجهات الخيرية وغيرها، من خلال زيارتهم وإقامة فعاليات ومعارض توعوية بالإضافة الى مرافقة العيادة المتنقلة حال دعت الحاجة لها عبر خطط زمنية محددة تناسب ظروف الجميع.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/٠٢/٠١ م
نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/٠٧/٣٠ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : إدارة التعليم بالأفلاج – مدارس المحافظة والكليات والمعاهد





التكاليف المالية لمشروع: (واعي) توعية الطلاب و الطالبات

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الإجمالية
التنقل للفعاليات والمعارض التوعوية	٢٥	٨٦٦	٢١٦٦٠
طباعة رول أب لمختلف الفعاليات	٣	٢٨٠	٨٤٠
بروشورات توعوية	١٠٠٠٠	٠,٧٥	٧٥٠٠
الإجمالي			٣٠,٠٠٠ ريال



بيئات عمل نقية (شاشات متحركة)

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : موظفي الدوائر الحكومية
زمن التنفيذ المتوقع : أربعة أشهر



مقر تنفيذ المشروع : الدوائر الحكومية في الأفلاج
عدد المستفيدين المباشرين: ١٢٠٠ مستفيد



مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية عدد ١٢٠٠ موظف عن عملية التدخين وأضرارها.
- ٢- تأمين عدد ٨ شاشات ذكية توعوية لنشر التوعية الصحية .
- ٣- عرض عدد ٨ مقاطع وصور توعوية على الشاشات المتحركة.

المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٩٠ % من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إعداد ٨٥ % من التصميم التوعوية المختلفة .
- ٣- الوصول لعدد ٧٥ % من المقار الحكومية والمولات.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: ٥ العاملين: المتطوعين: ١٠



نبذة تعريفية للمشروع:
هو مشروع توعوي تثقيفي يستهدف موظفي الدوائر الحكومية والأمنية وزوارها ويقدم التوعية في مقرات الدوائر لتسهيل الوصول لأكبر شريحة ممكنة من شرائح المجتمع بالتوعية عبر شاشات ذكية ثابتة يتم وضعها وتنقلها في الإدارات الحكومية والمقار المستهدفة.

آلية تنفيذ المشروع:

تتنوع فعاليات تنفيذ المشروع عبر تقديم عروض توعوية وحلول علاجية عبر رسائل متضمنة في تصاميم إبداعية وفيديوهات ضمن شاشات متنقلة بالإضافة الى نشر بيانات التواصل مع العيادة لتقديم الاستشارات الطبية لمن يرغب بذلك.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦ / ٠٨ / ٣٠ م
نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦ / ١٢ / ٣٠ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : الدوائر الحكومية والأمنية





التكاليف المالية لمشروع: بيانات عمل نقية (شاشات متحركة)

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
شاشات ذكية متحركة	٨	٣٣٣٣	٢٦,٦٦٤
تصاميم متنوعة	٨	----	٣٦٦٦
الإجمالي		٣٠,٣٣٠ ريال	



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

عيادة بهاء المتنقلة

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : المدخنون من ١٨ سنة فما فوق
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع: مراكز محافظة الأفلاج
عدد المستفيدين المتوقع: ١٥٠ مستفيد



نبذة تعريفية للمشروع:

عبارة عن عيادة متنقلة تقدم خدماتها العلاجية والاستشارية للراغبين بالإقلاع عن التدخين أو ممن يريد أخذ الفائدة والمعلومات عن عملية التدخين وأضرارها وتستهدف المجتمع المحلي للمحافظة والمراكز التابعة لها والتي تزيد عن ٢٢ مركز ويبعد بعضها عن ما يقرب ١٢٥ كيلومتر؛ مما يسهل المشاركة في مختلف الفعاليات والأنشطة.

آلية تنفيذ المشروع:

وينفذ من خلال زيارات توعوية علاجية للمراكز والهجر التابعة للمحافظة والأنشطة والفعاليات المقامة خارج مقر الجمعية بمناسبات مختلفة كالיום العالمي للدفع المدني واليوم العالمي لمكافحة التبغ وغيرها من المناسبات ويقدم فيها توعية علاجية وصحية وعرض لمجموعة من العينات التوضيحية وصرف أدوية بدائل النيكوتين وتوزيع النشرات المتنوعة.

مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- تقديم الخدمات العلاجية لـ (١٥٠) مراجع.
- ٢- تنفيذ عدد ١٠ فعاليات في المراكز المختلفة في المحافظة.
- ٣- توعية عدد ٢٠٠٠ شخص صحياً عن أضرار التدخين.
- ٤- توزيع عدد ٢٥٠٠ بروشور صحي توعوي على الزوار المستهدفين.

المخرجات المتوقعة:

- ١- تقديم الخدمات العلاجية لـ ٨٠% من عدد المراجعين للعيادة.
- ٢- توعية ٧٥% من العدد المستهدف عبر الفريق عن آفة التدخين.
- ٣- المشاركة في ٩٥% من الفعاليات المختلفة في المحافظة.
- ٤- توزيع ٦٥% من البروشورات التوعوية الصحية للمستهدفين.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: ٥ العاملين: ١٠ المتطوعين:



بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/٠١/١٠ م
نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : المحافظة ومراكزها





التكاليف المالية لمشروع: عيادة بهاء المتنقلة

التكلفة الاجمالية	التكلفة الفردية	العدد	البند
٢٤٥٠٠	١٥٠	١٥٠ وحدة	الأدوية العلاجية (شامبكس)
٩٠٠٠	٦٠	١٥٠ وحدة	الأدوية العلاجية (لصقات)
٣٩٠٠	----	٥	تنقلات الفريق العلاجي والتوعوي
٢٥٠٠	----	طوال العام	محروقات وصيانة دورية
٣٩,٩٠٠ ريال			الإجمالي



الإسكان التنموي بيئة نظيفة

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : جميع ساكني الإسكان التنموي
زمن التنفيذ المتوقع : ثلاثة أشهر



مقر تنفيذ المشروع : إسكان الملك عبد الله بالأفلاج
عدد المستفيدين المباشرين : ٤٥٠ مستفيد



مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية عدد ٤٥٠ فرد في الإسكان التنموي عن عملية التدخين.
- ٢- إقامة ٣ فعاليات للفئات المستهدفة (الشباب - الأطفال- النساء).
- ٣- توزيع ٢٠ جائزة مالية تحفيزية للمشاركين في المسابقة والفعاليات.
- ٤- إقامة مسابقة تثقيفية توعوية للمستهدفين.

المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٧٠ % من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إقامة ٦٠ % من الفعاليات للفئات المستهدفة.
- ٣- توزيع ٩٠ % من الجوائز التحفيزية والعينية.
- ٤- إقامة ١٠٠ % من المسابقة التثقيفية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٥



نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي تثقيفي تحرص الجمعية فيه على إقامة فعاليات تشمل جميع القاطنين في إسكان الملك عبد الله التنموي بمحافظة الأفلاج بمختلف فئاتهم بهدف توعيتهم والمساهمة في تحصينهم وتثقيفهم ضد عملية التدخين وأخطارها.

آلية تنفيذ المشروع:

يشتمل المشروع على فعاليات متنوعة يكون البدء بالإعلان عن مسابقة توعوية تثقيفية خاصة بالقاطنين في الإسكان قبل انطلاق الفعاليات الرسمية حيث يتم رصد مبالغ مالية للفائزين، ومن ثم زيارتهم وإقامة فعاليات ومعارض توعوية تستضيف فيها الجمعية أحد المهتمين بالمجال، وتقام فعاليات خاصة بالأطفال يتبناها فريق مختص، كما تقام فعاليات أخرى للنساء يتبناها الفريق التطوعي النسائي لبهاء طيلة أيام المشروع.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦ / ٠٦ / ١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦ / ٠٩ / ٠١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : ١- جمعية أسخياء بالإسكان التنموي





التكاليف المالية لمشروع: الإسكان التنموي بيئة نظيفة

التكلفة الاجمالية	التكلفة الفردية	العدد	البند
٨٨٠	-----	١	إعداد مسابقة تثقيفية وطباعتها
١١٢٠	٢٨٠	٤	دعاية وإعلان
٥٠٠٠	-----	٢٠	جوائز مالية تحفيزية
٣٠٠٠	١٥٠٠	٢	التعاقد مع الفرق المشاركة للتنفيذ
١٠,٠٠٠ ريال		الإجمالي	



التدريب والتأهيل والتطوير

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : **الموظفين، المرشدين الطلابيين**
زمن التنفيذ المتوقع : **شهرين**



مقر تنفيذ المشروع : **ليلى _ جمعية بهاء**
عدد المستفيدين المباشرين: **١٠٠ مستفيد**



مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- إقامة عدد خمس دورات تطويرية للأعضاء والعاملين بمجالات مختلفة.
- ٢- تجهيز أربع حقائب تدريبية متنوعة بهدف تجويد أداء عمل الجمعية.
- ٣- إعداد خطة استراتيجية للجمعية طويلة الأمد لخمس أو ثلاث سنوات.
- ٥- التعاقد مع مكتب مختص لعمل البرنامج والرفع عبر الجهات المانحة.

المخرجات المتوقعة:

- ١- تدريب ٨٥ % من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إقامة ١٠٠ % من الدورات التدريبية.
- ٣- تجهيز ١٠٠ % من الحقائب التدريبية.
- ٤- تأهيل وتدريب ٨٥ % من العاملين.

الجهة الممولة: **لا يوجد**



أعداد العاملين والمتطوعين: **العاملين: ٥ المتطوعين: ٥**



نبذة تعريفية للمشروع:

تهتم بهاء بتنمية مهارات موظفيها وتنمية قدراتهم عبر وضع خطة سنوية لذلك بالشراكة مع أكاديمية الفوزان وغيرها بالإضافة الى صناعة مبادرات وبرامج تعزز الوعي بمخاطر غسل الأموال وجرائم تمويل الإرهاب تعم جميع الأعضاء والعاملين في الجمعية، البرنامج يشتمل على تدريب مختص في الحوكمة وصناعة المشاريع وتنمية الموارد المالية وغيرها وعمل الخطط التشغيلية والاستراتيجية.

آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ المشروع بالشراكة مع جهات داعمة حيث تقام دورات خاصة للعاملين في الجمعية لتأهيلهم وتطويرهم ولجميع الأعضاء في ما يخص مهامهم واختصاصاتهم الى جانب دورات أخرى توعوية وذلك بالتعاون مع شركة رائدة متخصصة ومتميزة.

بداية تنفيذ المشروع: **٢٠٢٦/٠٨/١٦ م**

نهاية تنفيذ المشروع: **٢٠٢٦/٠١١/١٦ م**



الجهات المشاركة والمتعاونة : **١- إدارة التعليم بالأفلاج**





التكاليف المالية لمشروع: التدريب والتأهيل والتطوير

التكلفة الاجمالية	التكلفة الفردية	العدد	البند
١٠٠٠٠	٢٥٠٠	٤	إعداد حقائب تدريبية
١٢٥٠٠	٢٥٠٠	٥	تكاليف المدربين
٣٠٠٠٠	-----	١	إعداد خطة استراتيجية خمسية
١٠٠٠٠	١٠٠٠	١٠	إعداد وتصميم عشرة مشاريع
١٥٠٠	-----	-----	الضيافة
٥٠٠	٢٥٠	٢	دعاية وإعلان
٦٥,٠٠٠ ريال			الإجمالي



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

تفعيل اليوم العالمي لمكافحة التدخين والأسابيع التوعوية

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : كافة أفراد المجتمع
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع : الأيام العالمية والأسابيع التوعوية
عدد المستفيدين المباشرين: ٣٥٠٠ مستفيد



مؤشرات الأداء المتوقعة :

- ١- إقامة عدد ٦ معارض توعوية بالتزامن مع اليوم العالمي والأيام العالمية .
- ٢- عمل عدد ٣ لقاءات مفتوحة عبر منصات التواصل للتوعية .
- ٣- عمل عدد ٧ تصاميم توعوية بالتزامن مع هذه الأيام العالمية.
- ٤- طباعة عدد ٤٠,٠٠٠ بشور توعوي عن أضرار التدخين .

المخرجات المتوقعة:

- ١- تصميم ٧٠% للأيام العالمية والأسابيع التوعوية
- ٢- إقامة ٨٠% من المعارض التوعوية .
- ٣- عمل ١٠٠% من مساحات التواصل في تويتر
- ٤- توزيع ٨٠% من النشرات التوعوية المختلفة .

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: ٣ العاملين: ١٥ المتطوعين:



نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي بالتفاعل مع اليوم العالمي لمكافحة التدخين الذي يصادف ٣١ مايو من كل عام، والتفاعل مع الأسابيع العالمية المختلفة واستغلال المشاركة فيها بتفعيل رسالة مكافحة التدخين عبر وسائل التواصل والمشاركة مع الجمعيات والجهات ذات العلاقة .

آلية تنفيذ المشروع:

تفعيل اليوم العالمي لمكافحة التبغ لعام ٢٠٢٦ م وحصر الأيام العالمية والأسابيع التوعوية والمشاركة فيها من خلال إقامة المعارض التوعوية والمشاركة في الاحتفالات المصاحبة لهذه الأيام .. كذلك نشر التصاميم التوعوية عبر حسابات الجمعية في منصات التواصل الاجتماعي والموقع الإلكتروني .

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/٠٢/٠١ م
نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : كافة أفراد المجتمع





التكاليف المالية لمشروع: تفعيل اليوم العالمي والأسابيع التوعوية

التكلفة الاجمالية	التكلفة الفردية	العدد	البند
٣٢٠٠	-----	٧	تصاميم توعوية متنوعة
٢٨٠٠	٢٨٠	١٠	طباعة رول أب لمختلف الفعاليات
٤٠٠٠	٠,١	٤٠٠٠٠	طباعة بروشورات توعوية
١٠,٠٠٠ ريال		الإجمالي	



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

المعارض التوعوية

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : مجتمع الأفلاج المحلي
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع : محافظة الأفلاج ومراكزها
عدد المستفيدين المباشرين: ٢٧٠٠ مستفيد



مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية عدد ٢٧٠٠ شخص عن عملية التدخين وإبراز دور الجمعية.
- ٢- إقامة عدد ١٠ معارض توعوية بالشراكة مع الجهات المتعاونة.
- ٣- المشاركة في عدد ٨ مناسبات محلية وفعاليات مجتمعية.
- ٤- طباعة وتوزيع عدد ١٠,٠٠٠ نشرة صحية توعوية.

المخرجات المتوقعة:

- ١- إقامة ٩٠% من إجمالي عدد المعارض التوعوية.
- ٢- توعية ٧٥% من العدد المستهدف في المشروع.
- ٣- المشاركة في ٩٥% من المناسبات والفعاليات.
- ٤- طباعة وتوزيع ٨٥% من النشرات التوعوية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع للمشاركة الفاعلة في مختلف الأنشطة والفعاليات المجتمعية والمناسبات العالمية والاحتفالات الوطنية الرسمية وغيرها المقامة في المحافظة بالشراكة مع مختلف الجهات الحكومية والخيرية المهمة، حرصاً من الجمعية على إيصال رسالتها التوعوية والتثقيفية لجميع أطياف المجتمع.

آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ المشروع بالشراكة مع البلدية والكليات والمدارس عبر فعاليات متنوعة وذلك بعمل معارض توعوية متميزة تحتوي عرض عينات حية ومجسمات توضيحية وعروض عبر الشاشات المتحركة، بالإضافة الى أخذ بعض القياسات الحيوية لمن يرغب بذلك وتوزيع النشرات التوعوية المختلفة.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/٠١/٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : - مختلف الجهات المهمة





التكاليف المالية لمشروع: المعارض التوعوية

التكلفة الاجمالية	التكلفة الفردية	العدد	البند
٥٦٠٠	٢٨٠	٢٠	بنرات واستاندات
٥٥٠٠	-----	١٠	مجسمات توعوية
٣٩٠٠	-----	١٠٠٠٠	طباعة بروشورات توعوية
١٥,٠٠٠ ريال		الإجمالي	



مسابقة بهاء التوعية

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : طلاب مدارس الأفلاج
زمن التنفيذ المتوقع : ٤ أشهر



مقر تنفيذ المشروع: مدارس محافظة الأفلاج
عدد المستفيدين المتوقع: ٢٥٠٠ مستفيد



مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- تعزيز القيم الإيجابية لدى المستهدفين برفض ممارسة التدخين.
- ٢- نشر رسالة الجمعية بالتوعية عن التبغ وأضراره بوسائل حديثة ومبتكرة.
- ٣- رفع مستوى الوعي الفكري لدى المجتمع عموماً عن آفة التدخين وأضرارها.
- ٤- إشراك المجتمع المحلي في الوعي ومحاربة آفة التدخين وكيفية مواجهتها.
- ٥- محاربة انتشاره حيث يكلف الدولة مبالغ باهضة لعلاج الأمراض الناتجة عنه.

المخرجات المتوقعة:

- ١- مشاركة ما لا يقل عن ٢٥٠٠ مستفيد من مختلف الفئات في المسابقة.
- ٢- نشر الوعي القيمي لعدد ٣٠٠ أسرة عن أضرار آفة التدخين بطرق غير مباشرة.
- ٣- توزيع ٥٠٠٠ بروشور يحتوي شروط المسابقة وأرقام وأهداف الجمعية.
- ٤- تكريم ٥٠ فائز وفائزة من المشاركين والمبادرات بمسابقة بهاء التوعية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ٤



نبذة تعريفية للمشروع:

المشروع عبارة عن مسابقة إعلامية توعوية تستهدف مختلف فئات المجتمع وتنشر عبر وسائل التواصل المختلفة والموقع الإلكتروني للإسهام في رسالتنا التوعوية بأضرار التدخين بكافة أنواعه ومسمياته وتعزيز المفاهيم الإيجابية والقيم المجتمعية السليمة للمجتمع.

آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ بالشراكة مع إدارة التعليم بحيث يصدر تعميم لكل المدارس بالمشاركة في خمس مسارات للمسابقة حسب جدول زمنية تفصيلية متفق عليها، بعدها تتولى لجان متخصصة لتقييم المشاركات وفحصها لتعلن الفائزين بالمشاركة في كل مسار ثم في الختام يقام حفل ختامي بتعاون التعليم على مسرحهم لتكريم الموهوبين الفائزين.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/٠٩/٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦/١٢/٣٠ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : إدارة التعليم بالأفلاج





التكاليف المالية لمشروع: مسابقة بهاء التوعوية

البيان	العدد	التكلفة	الإجمالي
الفائز الأول	٢	١٠٠٠	١٠٠٠
الفائز الثاني	٢	٧٠٠	٧٠٠
الفائز الثالث	١	٥٠٠	٥٠٠
الفائز الرابع الى العاشر	٧	١٤٠٠	٢٠٠
طباعة المسابقة وتوزيعها	-----	١٠٠٠٠	٢٩٠٠
ضيافة للمشاركين	-----	-----	٣٥٠٠
الإجمالي العام:		١٠,٠٠٠ ريال فقط	



سجون بلا تدخين

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : نزلاء السجون في المحافظات المجاورة

زمن التنفيذ المتوقع : ٦ أشهر



مقر تنفيذ المشروع: المحافظات المجاورة للأفلاج

عدد المستفيدين المتوقع: ١٥٠٠ مستفيد



نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع يهدف إلى خلق بيئة صحية داخل السجون من خلال تقليل أو منع استهلاك التبغ، يتضمن المشروع توعية النزلاء حول مخاطر التدخين وتقديم الدعم اللازم للإقلاع عنه، يشمل المشروع برامج تدريبية وتثقيفية تساهم في تعزيز صحة السجناء وتقليل الأمراض المرتبطة بآفة التدخين.

آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ عبر عمل زيارات من الفريق المختص في الصحة النفسية والتدريب على الإقلاع عن التدخين وتنظيم ورش عمل دورية عن تأثيرات التدخين على الصحة الجسدية والنفسية، في سجون محافظتي حوطة بني تميم ووادي الدواسر مع تقديم استشارات فردية لمساعدة النزلاء في وضع خططهم للإقلاع عن التدخين.

مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية عدد ١٥٠٠ نزيل عن التدخين وأضراره الصحية.
- ٢- إقامة عدد ٥ فعاليات توعية متنوعو ورش مصاحبة .
- ٣- طباعة عدد ٥٠٠٠ بروشور توعوي لتوزيعها على النزلاء.
- ٤- تقديم الخدمات العلاجية لـ ٢٥٠ شخص من النزلاء في المحافظات.

المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٨٠% من ٢٥٠٠ نزيل عن التدخين.
- ٢- إقامة ٧٥% من الفعاليات التوعوية والورش المصاحبة.
- ٣- طباعة توزيع ٨٠% من النشرات التوعوية المختلفة.
- ٤- تقديم الخدمات العلاجية لـ ٧٠% من عدد ٢٥٠ شخص من النزلاء.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦ / ٠٦ / ٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦ / ١٢ / ٣٠ م



الجهات المشاركة والمتعاونة ١- شعبة سجون وادي الدواسر ٢- شعبة سجون حوطة بني تميم





التكاليف المالية لمشروع: سجون بلا تدخين

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
تنقل الفريق المختص	٥	١٥٠٠	٧٥٠٠
تأمين أدوية علاجية متنوعة	٢٥٠	----	٣٢٠٠٠
طباعة بروشورات توعوية	٥٠٠٠	----	٢٧٠٠
بنرات واستاندات	١٠	٢٨٠	٢٨٠٠
الإجمالي		٤٥,٠٠٠ ريال	



قربك وعي (المحافظات المجاورة)

البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : المجتمع المحلي للمحافظات

زمن التنفيذ المتوقع : ٦ أشهر



مقر تنفيذ المشروع: المحافظات المجاورة للأفلاج

عدد المستفيدين المتوقع: ٢٥٠٠ مستفيد



نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي تفاعلي يستهدف جميع الطلاب في المرحلتين المتوسطة والثانوية وطلاب الجامعات والكليات والتي تتراوح أعمارهم ما بين (١٣ الى ٢٥ سنة) بحوطة بني تميم ووادي الدواسر بالإضافة الى نزلاء السجن بتلك المحافظات، لتوعيتهم عن أضرار التدخين الصحية والاجتماعية وتحسينهم من الوقوع في هذه الآفة وتقدير الخدمات لمساعدة الراغبين في الإقلاع.

آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ المشروع عبر مخاطبات للمناطق التي فيه سجون كشعبة سجن حوطة بني تميم، ووادي الدواسر والتنسيق معها لإقامة فعاليات متنوعة للزلاء ومحاضرات توعوية تثقيفية ومعارض تفاعلية، وتوزيعات توعوية متنوعة. بالإضافة الى إقامة عيادة علاجية متنقلة مصاحبة للراغبين في الإقلاع لتقدم الخدمات مجاناً.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦ / ٠٦ / ٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٦ / ١٢ / ٣٠ م



الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



الجهات المشاركة والمتعاونة : ١- إدارة التعليم بوادي الدواسر وحوطة بني تميم والحريق ٢- شعبة سجن محافظة وادي الدواسر وحوطة بني تميم.





التكاليف المالية لمشروع: قربك وعي (للمحافظات المجاورة)

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
تنقل الفريق المختص	٢٠	١٢٥٠	٢٥,٠٠٠
تأمين أدوية علاجية متنوعة	١٠٠	٢٤٤	٢٤,٤٠٠
بنرات واستاندات	٢	٣٠٠	٦٠٠
الإجمالي			٥٠,٠٠٠ ريال



المصروفات التشغيلية والإدارية

إجمالي الموازنة التقديرية التشغيلية ومصروفات المشاريع والبرامج للعام ٢٠٢٦ م

هي كل ما تحتاجه الجمعية من مصروفات خلال العام ٢٠٢٦ م لتنفيذ المشاريع والبرامج بالإضافة الى المصروفات التشغيلية كالرواتب، إيجار المقر، النثریات، الرسوم المستحقة وغيرها ، كما هو موضح في الجدول التالي :

الإجمالي	البند
٥٤٥,٢٣٠ ريال	خطة البرامج والأنشطة
٢٧٩,٥٠٠ ريال	المصروفات التشغيلية
٨٢٤,٧٣٠ ريال	الإجمالي العام

الختم:





إعداد وتخطيط الإدارة التنفيذية بالجمعية



baha.aflaj@gmail.com

٠٥٥٩٥٦٦٠٠٧ : جوال ص ب : ٠٤ طريق الملك عبدالعزيز محافظة الأفلاج . ليلي _

الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء)

الموقع الإلكتروني لجمعية بهاء



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج