

التقرير السنوي الختامي للمشاريع والبرامج للعام ٢٠٢٠م

تنفيذ الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين بمحافظة الأفلاج



١- برنامج توعية ٥٠٠٠ طالب وطالبة في مدارس محافظة الأفلاج

أقامت الجمعية برنامج توعوي علاجي يستهدف طلاب وطالبات المرحلتين المتوسطة والثانوية في مدارس محافظة الأفلاج يتخلله محاضرات وعروض تقديمية ومعارض توعوية تشتمل على عينات حية مسرطنة ومجسمات توعوية بالإضافة الى توزيع بعض الجوائز التحفيزية، مساهمة منا في توعية الشباب وتثقيفهم وشرح طرق العلاج والأدوية المتوفرة لمن يرغب في الإقلاع عنه والتي تساعدهم في التخلص من هذه الآفة الخطيرة حيث تُقدم الخدمات العلاجية للطلاب مجاناً طيلة العام بالإضافة لدورة تدريبية عن كيفية التعامل مع الطلاب المدخنين للمرشدين والمرشدات الطلابيين في تلك المدارس، وذلك ضمن برنامج تقيمه الجمعية بالشراكة مع إدارة التعليم، وبدعم جزئي من مؤسسة عبدالعزيز آل جميع الخيرية.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
٣٠ يوم	طوال العام	١٨٤٦



٢- المسابقة التوعوية الثقافية.

مسابقة توعوية ثقافية إلكترونية تستهدف عموم أفراد المجتمع من رواد منصات التواصل الاجتماعية لرفع مستوى الوعي لديهم وتثقيفهم والمساهمة في تحصينهم ضد التدخين وأضراره الصحية والاجتماعية والمالية عليهم، وتشتمل على مجموعة من الأسئلة التوعوية المنتقاة عن التدخين وأضراره. وتعميمها على أكبر قدر ممكن من أفراد المجتمع وبعد ذلك يتم تسليم جوائز للفائزين في المسابقة.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
٣٠ يوم	٢٠ يوم	٦٥٠



٣- العيادة الطبية (الثابتة) .

تأسست العيادة الخاصة بالمعالجة لمساعدة المراجعين ولمن يرغب في الإقلاع عن التدخين منذ افتتاح الجمعية وفي كل عام يتزايد أعداد المراجعين بفضل الله، وقد جهزت بأحدث الأجهزة اللازمة للفحص والكشفية إضافة الى الأدوية المرخصة مع بعض الوسائل والمجسمات التي تساعد طبيب العيادة على تقديم جلسة توعوية خاصة لكل مراجع قبل البدء في جلسة العلاج، وهذا لمن يريد الإقلاع ولديه الإرادة الكاملة متقيدين بالدليل السعودي لخدمات الإقلاع عن التدخين.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المسجلين الجديد	العدد الاجمالي
-----	طوال العام	٢٢٥	٣٤٩



٤- برنامج نزلاء سجن الأفلاج .

أقامت بهاء برنامجاً خاصاً بهذه الفئة القابعة خلف الأسوار والقضبان بهدف توعيتهم والمساهمة في تأهيلهم والأخذ بأيديهم للإقلاع عن آفة التدخين ليخرجوا إلى المجتمع أصحاء يملؤهم روح الأمل والتفاؤل، وتقديم الخدمات العلاجية اللازمة لهم، للتخفيف عنهم من الأعباء المالية والمشاكل الصحية التي قد يسببها لهم هذا الوباء الخبيث، وقد اشتمل البرنامج على محاضرات ومعارض توعوية مصاحبة خلال البرنامج كما تم توزيع بعض المنشورات التوعوية، وقد حرصت الجمعية على تقديم الخدمات العلاجية لمن يرغب في الإقلاع مجاناً مع تقديم الاستشارة للبقية والفحص اللازم.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
أسبوع	يوم	٨



٥- عيادة بهاء المتنقلة .

ولأن محافظة الأفلاج من أكبر محافظات منطقة الرياض مساحة، ويوجد بداخلها أكثر من عشرين مركزاً متباعداً، وتتوسط المحافظات الجنوبية حيث تقع على الخط الدولي الممتد الى جنوب المملكة كما أنها الجمعية الوحيدة المتخصصة ولا توجد جمعيات أو مراكز لتقديم الخدمات التوعوية والعلاجية لمن يريد الاقلاع، وفي ظل ظروف جائحة كورونا فقد حرصت الجمعية على توفير عيادة متنقلة عبارة عن (سيارة باص هاي إس) تم تجهيزها كعيادة متكاملة لتخدم مراكز المحافظة والمحافظات المجاورة كما يسهل أيضاً تنقل العيادة في مختلف الفعاليات والأنشطة داخل المحافظة، ومنها :

- البرنامج التوعوي في الاسكان التنموي.
- برنامج تواصل معنا وأنت في بيتك.
- برنامج شبة وفائدة بالشراكة مع جمعية التنمية الأسري بالأفلاج.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
٣ أشهر	٤ أشهر	١٩٥



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

٦- البث المباشر في قناة الرسالة.

برنامج تعريفى قدم نبذة عن الجمعية ورؤيتها ورسالتها وأهدافها، وأبرز المشاريع التي قدمتها وبعض الأرقام والاحصائيات المتعلقة بعملية التدخين والخدمات التي تقدمها الجمعية في المجالات التوعوية والعلاجية والبحثية حيث كان هنالك مداخلات لطبيب العيادة وإبراز دورها في مساعدة المدخنين على الإقلاع وإبراز دور الفريق التطوعي النسائي في جانب التوعية.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
٢٠ يوم	يوم	١٠٠٠



baha_aflaj

إيميل : baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي : 142608010515103

جوال : 0559566007

هاتف : 0116822668



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

٧- الحملات الإعلانية التوعوية .

انطلاقاً من رسالة بهاء التوعوية المتنوعة والشاملة فقد حرصت بهاء على استغلال الفرص التوعوية المتاحة بشتى الطرق والوسائل ومنها الاعلان في الشوارع والطرق مثل لوحات الموني بول والتي تملكها الجمعية في المحافظة وتزداد أهميتها حيث تقع على الخط الدولي الذي يربط العاصمة الرياض بجنوب المملكة، وكذلك بعض لوحات البلدية الأخرى بأنواعها والحرص على استغلالها لإيصال الرسالة التوعوية في كل المناسبات والفعاليات بنشر رسائل توعوية هادفة ومتجددة تخاطب مختلف أطياف المجتمع .

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
-----	طوال العام	٣٠,٠٠٠



baha_aflaj

إيميل : baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي : 142608010515103

جوال : 0559566007

هاتف : 0116822668



٨- عيادة سجن الأفلاج.

انطلاقاً من مبدأ التعاون وتفعيل الشراكات المجتمعية واستمراراً لاتفاقية الجمعية مع شعبة سجن الأفلاج لعمل عيادة متنقلة دائمة بهدف تقديم الخدمات العلاجية للنزلاء ومساعدتهم في الإقلاع، ليخرجوا إلى المجتمع أصحاء تملؤهم روح الأمل والتفاؤل وتخفف عنهم من الأعباء المالية التي ينفقونها في شراء التبغ ومشتقاته ...، وقد تم تخصيص مكان لعيادة دائمة مجهزة بكامل معداتها تقام كل يوم ثلاثاء طوال مدة الاتفاقية لتقديم الخدمات العلاجية والاستشارات الطبية لمن يرغب في الإقلاع ومجاناً.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المسجلين الجديد	العدد بالتكرار
٢٥ يوم	يناير+ فبراير	١٠	١٠



٩- برنامج (يقظ) لطلاب كلية التقنية .

برنامج دوري توعوي وهو واحد من ضمن البرامج التوعوية التثقيفية التي أقامتها بهاء حرصاً منها للوصول إلى كل طالب وطالبة في المحاضن التدريبية والتعليمية في محافظتنا الغالية ، البرنامج عبارة عن محاضرات تثقيفية ومعارض وعروض توعوية لجميع الطلاب المتدربين والمشاركين ، كما تشاركهم بهاء في مختلف مناسباتهم وأنشطتهم المختلفة طيلة العام.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
١٠ أيام	يوم	٢٥٠



١٠ - رحلة بهاء التوعوية .

برنامج توعوي وتعريفي قدم نبذة عن الجمعية ورؤيتها ورسالتها وأهدافها، وأبرز المشاريع التي قدمتها وبعض الأرقام والاحصائيات المتعلقة بعملية التدخين والخدمات التي تقدمها الجمعية في المجالات التوعوية والعلاجية والبحثية في محافظة الأفلاج والمراكز التابعة لها على جولة رياضية على الدراجة الهوائية، حيث جاءت بعد أخذ الموافقات من الجهة الإشرافية وإمارة منطقة الرياض ممثلة بمحافظ محافظة الأفلاج.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
شهرين	٧ أيام	٣١٢٠



١١ - برنامج الزيارات.

حرصت الجمعية على استضافة ممثلين من جمعية الكشافة العربية السعودية وزيارة مقر الجمعية وعلى رأسهم سعادة أ.د : عبدالله بن سليمان الفهد والأمين العام د : صالح بن رجاء الحربي وقد اطلعوا على أبرز إنجازات الجمعية وما تقدمه من برامج وفعاليات لإفادة مختلف أطياف المجتمع وقد أثنوا على ذلك، وقد اشتمل البرنامج على كلمات وو أفلام توعية ، بالإضافة الى معرض توعوي مصاحب ، وتتمثل الزيارة الأخرى بمجموعة من منسوبي لجنة التنمية الاجتماعية بالهدر حيث اطلعوا على أبرز أنشطة وبرامج الجمعية وجولة تعريفية على كافة مرافق الجمعية وخدماتها .

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
شهر واحد	يومين	٤١



١٢ - الفرص التطوعية.

حرصت الجمعية على المشاركة الفاعلة بمختلف الأنشطة والفعاليات المجتمعية المتاحة حيث تم اشراك أكبر قدر ممكن من أفراد المجتمع بالأعمال التطوعية ونشر ثقافة التطوع من خلال عدة فرص تطوعية تتمثل في:-

- معك يا وطني التطوعية.
- توزيع المنشورات التوعوية التثقيفية.
- نشر أنشطة وبرامج الجمعية عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي.
- تصميم مونتاج.
- تصميم شعار الفريق التطوعي.
- الرسائل التوعوية.

التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
٣ أشهر	طوال العام	٣١.٦٩



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

١٣ - توقيع الشراكات مع الجهات الرسمية والخيرية .

وقعت جمعية بهاء خلال هذا العام ٢٠٢٠ م اتفاقية تعاون وتفاهم مع إدارة التعليم بالأفلاج لضمان وتسهيل تنفيذ البرامج التوعوية الوقائية والعلاجية في أهم ميدان وهي المدارس، ولتظافر الجهود مع الجهات الاخرى ذات الاهتمام المشترك ضماناً لخدمة المجتمع بمختلف فئاته وبشتى الوسائل والطرق المتاحة وسعيّاً منا لتجويد الخدمات وتقديمها بأفضل و أعلى مستوى ممكن.

الختام ،،، ونسأل الله القبول



baha_aflaj

إيميل : baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي : 142608010515103

جوال : 0559566007

هاتف : 0116822668