



التقرير الختامي للبرامج والأنشطة لعام 2022م

تنفيذ الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء)



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج



1- العيادة العلاجية (الثابتة).

تأسست العيادة الطبية الخاصة بالمعالجة لمساعدة المراجعين ولمن يرغب في الإقلاع عن التدخين منذ افتتاح الجمعية وفي كل عام يتزايد أعداد المراجعين بفضل الله، وقد جهزت بأحدث الأجهزة اللازمة للفحص والكشفية إضافة الى الأدوية المرخصة من وزارة الصحة مع بعض الوسائل والمجسمات التي تساعد طبيب العيادة على تقديم جلسة توعوية خاصة لكل مراجع قبل البدء في جلسة العلاج، وهذا لمن يريد الإقلاع ولديه الإرادة الكاملة متقيدين بالدليل السعودي لخدمات الإقلاع عن التدخين.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين		العدد الإجمالي
		الجدد	التراكمي	
-----	طوال العام	318	190	508



baha_aflaj

إيميل : baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي : 142608010515103

جوال : 0559566007

هاتف : 0116822668



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج



2- الحملات الإعلانية التوعوية .

انطلاقاً من رسالة بهاء التوعوية المتنوعة والشاملة فقد حرصت بهاء على استغلال الفرص التوعوية المتاحة بشتى الطرق والوسائل ومنها الاعلان في الشوارع والطرق مثل لوحات الموني بول والتي تملكها الجمعية في المحافظة وتزداد أهميتها حيث تقع على الخط الدولي الذي يربط العاصمة الرياض بجنوب المملكة، وكذلك بعض لوحات البلدية الأخرى والحرص على استغلالها لإيصال رسالة توعوية هادفة ومتجددة تخاطب مختلف أطياف المجتمع في مختلف المناسبات ، بدعم ورعاية مجتمعية من بعض رجالات المحافظة.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

عدد المستفيدين	زمن التنفيذ	الإعداد والتخطيط
104500	طوال العام	شهر واحد



baha_aflaj

إيميل: baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي: 142608010515103

جوال: 0559566007

هاتف: 0116822668



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

3- برنامج قربك وعي (للمحافظات المجاورة).

نفذت جمعية بهاء برامج توعوية علاجية للمحافظات المجاورة (قربك وعي) وذلك بعد تلقيها العديد من الدعوات لإقامة الفعاليات في بعض المحافظات المجاورة مثل حوطة بني تميم والحريق ووادي الدواسر والسليل ... وغيرها من محافظات لإقامة برامج لطلاب المدارس ونزلاء السجن وبعض الأندية الرياضية ومراكز الأنشطة الاجتماعية هناك ، وقد كانت هناك زيارة لمحافظة الحريق والمشاركة في معرض الحمضيات السادس، عبارة عن معارض توعوية متميزة تشتمل على عرض مجسمات وعينات حية مسرطنة تصاحبها فعاليات متنوعة عروض مع أخذ بعض القياسات الحيوية بالإضافة إلى توزيع بعض النشرات التوعوية للحضور باصطحاب العيادة المتنقلة .

1- معرض الحمضيات

2- سجن حوطة بني تميم

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

عدد المستفيدين	زمن التنفيذ	الإعداد والتخطيط
12389	15 أيام	شهرين



baha_aflaj

إيميل : baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي : 142608010515103

جوال : 0559566007

هاتف : 0116822668



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

4- بيانات عمل نقية (للدوائر الحكومية والأمنية) .

حرصت الجمعية على إفادة جميع شرائح مجتمع الأفلاج وكان منهم شريحة الموظفين والعاملين في الدوائر الحكومية والأمنية ، حيث قدمت لهم برامج متنوعة منها إقامة معرض توعوي متكامل وعروض مصورة ضمن شاشة متنقلة ، كل هذا بصحبة عيادة بهاء المتنقلة وبحضور طبيب العيادة حيث قدمت الخدمات العلاجية والفحوصات المساعدة للراغبين بالإقلاع عن التدخين مع تقديم الاستشارات اللازمة مجاناً. الزيارات شملت عدة دوائر منها :

- إدارة التعليم
- جامعة الأمير سطام
- فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة
- مجمع فرع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
- فرع المؤسسة العامة للري
- شعبة مرور محافظة الأفلاج
- شرطة محافظة الأفلاج
- إدارة الدفاع المدني في محافظة الأفلاج
- أمن الطرق
- الأوقاف

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

عدد المستفيدين	زمن التنفيذ	الإعداد والتخطيط
471	طوال العام	شهرين



baha_aflaj

إيميل : baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي : 142608010515103

جوال : 0559566007

هاتف : 0116822668



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

5- الدورات التدريبية .

اهتمت بهاء بجانب الدورات التدريبية لما له من أثر في تطوير قدرات العاملين والمستفيدين على حد سواء وبالتعاون مع جمعية التنمية الأسرية قدمت دورات تدريبية للراغبين في الزواج تهدف إلى تبصيرهم بمضار التدخين على الصحة وعلى الفرد وعلى الأسرة والمجتمع وكذلك حث المدخنين على الالتحاق بالبرنامج العلاجي للإقلاع عن التدخين ، وبما أن التدخين هو البوابة الرئيسة للوقوع في المخدرات حيث أن 90% ممكن وقعوا في المخدرات كانت بدايتهم التدخين .. تم إقامة دورة تدريبية لمنسوبي المعهد الثانوي الصناعي عن خطر التدخين وأنه البوابة لطريق المخدرات والمؤثرات العقلية ، وسعيًا من الجمعية في مواكبة ما تتطلبه الحوكمة حضر جميع منسوبي الجمعية دورة مخاطر غسل الأموال بهدف توعيتهم عن اخطار غسل الأموال وكيفية مواجهتها والتعامل معها.

- دورتان للمقبلين على الزواج بالتنمية الأسرية.
- دورة وقاية البيئة التدريبية من التدخين والمؤثرات العقلية
- دورة مخاطر وغسل الأموال (لموظفي الجمعية) .

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
شهر واحد	3 يوم	49



baha_aflaj

إيميل : baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي : 142608010515103

جوال : 0559566007

هاتف : 0116822668

6- الفرص التطوعية.

حرصت الجمعية على المشاركة الفاعلة بمختلف الأنشطة والفعاليات المجتمعية المتاحة حيث تم اشراك أكبر قدر ممكن من أفراد المجتمع بالأعمال التطوعية ونشر ثقافة التطوع من خلال نشر عدة فرص تطوعية عبر منصة العمل التطوعي التابعة لوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، وهذه الفرص كالتالي :-

- 1- تصميم برشور عن أضرار التدخين
- 2- المشاركة في مساحة توعوية في تويتر عن أضرار التدخين
- 3- كتابة بروشور توعوي عن أضرار التدخين
- 4- الإسكان بيئة نظيفة برنامج توعوي وعلاجي في الأسكان التنموي
- 5- توزيع بروشورات توعوية عن أضرار التدخين

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

عدد الفرص	عدد المتطوعين	عدد الساعات
5 فرصة	73	40





الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

7- مسابقة بهاء الرمضانية .

أقامت بهاء مسابقة توعوية عن أضرار التدخين وذلك من خلال منصة تويتر في السوشيل ميديا وتهدف الرسالة إلى خلق محتوى توعوي عن أضرار التدخين من خلال تفاعل المشاركين ومشاركتهم برسائل توعوية متنوعة تحقق الهدف السامي الذي وضع للمسابقة وهو التوعية عن أضرار التدخين بكافة الصور والأشكال.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
شهرين	شهر رمضان	25768

الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

مسابقة بهاء الرمضانية

(أكتب تعليق على الصورة)

شروط المسابقة :

متابعة حساب الجمعية @baha_aflaj
رتويت لتغريدة المسابقة
المشاركة في هاشتاق المسابقة كل يوم
#مسابقة_بهاء_الرمضانية

وقت طرح الصورة : الساعة : 10م
وسينتهي إستقبال التعليقات الساعة : 9م

@baha_aflaj

الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

مسابقة بهاء الرمضانية

(أكتب تعليق على الصورة)

شروط المسابقة :

متابعة حساب الجمعية @baha_aflaj
رتويت لتغريدة المسابقة
المشاركة في هاشتاق المسابقة كل يوم
#مسابقة_بهاء_الرمضانية

وقت طرح الصورة : الساعة : 10م
وسينتهي إستقبال التعليقات الساعة : 9م

@baha_aflaj



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج



8- الإسكان بيئة نظيفة .

أقامت جمعية بهاء برنامج توعوي لأبناء إسكان الملك عبدالله التنموي في محافظة الأفلاج بالتعاون مع نادي عطاء التابع لجمعية التنمية الأهلية في الأفلاج ومع إدارة الإسكان واشتمل البرنامج على فعاليات متنوعة بهدف جذب الشباب للمشاركة والاستفادة من البرنامج التوعوي عن أضرار التدخين وشمل البرنامج عيادة متنقلة ومحاضرة توعوية عن أضرار التدخين وبطولة بهاء في كرة القدم وتم في نهاية البرنامج الذي استمر لمدة ثلاثة أيام تكريم المشاركين كما شاركت جمعية بهاء بالتعاون مع جمعية الأفلاج الخيرية في إقامة بطولة الإسكان في مجمع إسكان الملك عبدالله التنموي في محافظة الأفلاج وقدمت الجمعية برنامج توعوي متنوع حيث اشتمل البرنامج على محاضرة ومعرض توعوي ... وفي نهاية اللقاء تم تقديم الجوائز للمشاركين .

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
شهرين	20 يوم	381



baha_aflaj

إيميل : baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي : 142608010515103

جوال : 0559566007

هاتف : 0116822668

9- برنامج المعارض التوعوية.

المشروع خصص للمشاركة الفاعلة في مختلف الأنشطة والفعاليات المجتمعية والمناسبات العالمية والاحتفالات الوطنية الرسمية وغيرها المقامة في المحافظة بالشراكة مع مختلف الجهات الحكومية والخيرية حرصاً منها على تفعيل دورها وإيصال رسالتها التوعوية والتثقيفية لجميع أطراف المجتمع، المشروع عبارة عن معارض توعوية متميزة تشتمل على عرض مجسمات وعينات حية تصاحبها فعاليات متنوعة عروض عبر الشاشات المتحركة و أخذ بعض القياسات الحيوية للحضور بالإضافة إلى توزيع بعض النشرات التوعوية. ومن هذه المعارض :

- المعارض التوعوي اليوم العالمي لمكافحة التبغ (أراسكو).
- مهرجان التمور واليسر.
- اليوم الوطني للملكة العربية السعودية 92.
- كيفنا فنجال ماهو بالسيجارة .
- معرض توعوي كلية التقنية .

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
30 يوما	6 أشهر	2114





10- عيادة بهاء المتنقلة.

ولأن محافظة الأفلاج من أكبر محافظات منطقة الرياض مساحةً وتضم أكثر من عشرين مركزاً ، حيث تقع على الخط الدولي الممتد الى جنوب المملكة كما أنها الوحيدة المتخصصة في محافظات جنوب المملكة ولا توجد جمعيات أو عيادات تقدم الخدمات التوعوية والعلاجية لمن يريد الاقلاع، فقد حرصت الجمعية على توفير عيادة متنقلة تم تجهيزها كعيادة متكاملة لتخدم مراكز المحافظة والمحافظات المجاورة وكانت لها زيارات الى محافظتي وادي الدواسر والسليلا بدعوة من إدارتي التعليم ، ومنها :

- زيارة العيادة المتنقلة لمحافظة الحريق وحوطة بني تميم ..
- شركة أراسكو.
- مهرجان التمور واليسر.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
3 أشهر	20 يوم	145



11- الحملة التوعوية لليوم العالمي لمكافحة التبغ 2022.

انطلاقاً من رسالة بهاء التوعوية المتنوعة والشاملة فقد حرصت بهاء على استغلال فرصة اليوم العالمي لمكافحة التبغ 2022م والذي جاء بعنوان : (التبغ يهدد بيئتنا) حيث تم نشر مجموعة من الفعاليات في السوشل ميديا عن طريق حسابات الجمعية وفي مواقع التواصل الاجتماعي .

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
شهر	20 يوم	6000





الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج



12- توعية 5000 طالب و طالبة .

لأهمية المرحلة العمرية لطلاب المدارس المتوسطة والثانوية والتي تتراوح أعمارهم ما بين (13 الى 20 سنة) خصصت لهم بهاء برنامج توعوي يستهدف الطلاب في المرحلتين المتوسطة والثانوية ومنهم طلاب نادي شباب التنمية الصيفي و طلاب نادي عطاء و طلاب جمعية إنسان، حيث تم تقديم محاضرة توعوية تثقيفية ومعرض يحتوي عينات حية متأثرة بالتدخين وزيارة للعيادة العلاجية في مبنى الجمعية.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
شهر	2 يوم	66



baha_aflaj

إيميل : baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي : 142608010515103

جوال : 0559566007

هاتف : 0116822668

13- رسائل توعوية في مواقيت الصلاة .

حرصت الجمعية على المشاركة الفاعلة بمختلف الأنشطة والفعاليات المجتمعية المتاحة حيث تم طباعة تقاويم للصلاة تحتوي على عبارات توعوية وكلمات تعريفية عن الجمعية وخدماتها حيث تم توزيعها على مساجد المحافظة والعديد من أفراد المجتمع بهدف نشر رسالة الجمعية وأهدافها والتوعية بأخطار التدخين وأضراره.

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
شهر	شهر	1500



مواقيت الأذان لما بيننا وبين ربنا
لعام 1444هـ / 2022 - 2023 م

متجر الجمعية



<https://bahaafaj.com>





الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين
بمحافظة الأفلاج

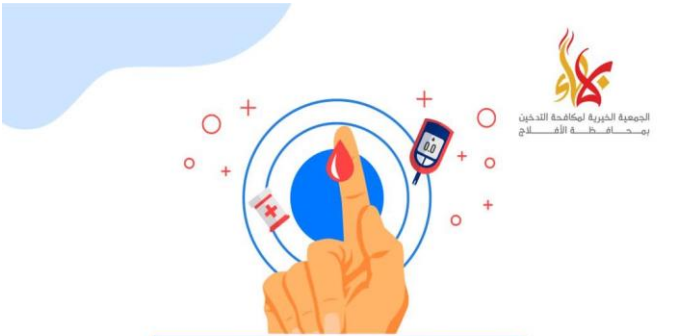
9- المشاركة في الأسابيع العالمية .

شاركت بهاء في الأسابيع العالمية التوعوية عبر منصات التواصل المتنوعة ومنها تويتر واستقرام والفيسبوك عبارة عن تصاميم توعوية متنوعة وربطها بأضرار التدخين بهدف نشر التوعية ورسالة مكافحة التدخين على أوسع نطاق .. ومنها :

1. الأسبوع الخليجي للسكري عبر منصة التواصل الاجتماعي.
2. اليوم العالمي للسكري عبر منصة التواصل الاجتماعي .

مراحل التنفيذ وعدد المستفيدين :

الإعداد والتخطيط	زمن التنفيذ	عدد المستفيدين
شهر	شهر	1294



اليوم العالمي للسكري | 14 نوفمبر

إن النيكوتين الموجود في السجائر يسبب الإدمان ويمكن أن يجعل مستويات السكر في الدم تتقلب بسرعة، كما أنه يغير الطريقة التي يستخدم بها الجسم الجلوكوز في الدم، فمع كل دخان، فأنت تغذي جسمك بمزيد من النيكوتين، وتزيد من فرص الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري وقد يزيد الأمر سوءا ويصبح العلاج أصعب.



@baha_aflaj 0559566007
https://bahaa.org.sa baha.aflaj@gmail.com

حساب الجمعية في مصرف الراجحي
SA5480000142608010515103



الأسبوع الخليجي للسكري | من: 8 - 14 / 11 / 2022

قدر عدد المصابين بالسكري في المملكة 3.7 مليون مريض، إذ يشكل هذا المرض المزمن الذي بلغ حد خطورة الإصابة بنسبة 20% لدى الفئة العمرية من 20 سنة فما فوق، ويكلف الاقتصاد الوطني ما يقدر بـ 15% من إجمالي اقتصاديات الصحة في المملكة.

ووجد أن التدخين المنتظم للسجائر يؤدي لصعوبة السيطرة على مرض السكري.



@baha_aflaj 0559566007
https://bahaa.org.sa baha.aflaj@gmail.com

حساب الجمعية في مصرف الراجحي
SA5480000142608010515103



baha_aflaj

إيميل: baha.aflaj@gmail.com

حساب مصرف الراجحي: 142608010515103

جوال: 0559566007

هاتف: 0116822668