



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين  
بمحافظة الأفلاج

المملكة العربية السعودية  
الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين - بهاء  
مسجلة لدى المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي  
برقم (٧٠٥) تحت إشراف فني من وزارة الصحة

**الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء)**

الخطة السنوية التشغيلية للبرامج والأنشطة  
للعام الجديد ٢٠٢٥م



## مدخل:

الحمد لله الذي منّ علينا بالإسلام وأكرمنا بإرسال خير الأنام محمدٍ عليه الصلاة والسلام وبعد ،،،

انطلاقاً من رسالة "بهاء" التوعوية والوقائية وإسهاماً في منع انتشار ظاهرة التدخين بين شبابنا وفتياتنا وجميع فئات المجتمع، تسعى الجمعية للحد من ذلك حيث بلغت نسبة المدخنين في المملكة العربية السعودية (١٧.٥%) حسب إحصائيات وزارة الصحة في العام ٢٠٢١م، وكما جاء في تصريح وزير الصحة الدكتور: توفيق الربيعة أن التدخين يقضي على (٧٠,٠٠٠) شخص في المملكة سنوياً، فضلاً عن الكثير من الأمراض التي يسببها..؛ ولا تقتصر أضرار التدخين على الضرر الصحي فقط – مع كونه سبباً رئيساً للسرطانات وأمراض الصدر والثة وغيرها..؛ بل يعود بأكثر من ذلك الى أضرار بالمجتمع والبيئة إلى كونه بوابة لكثير من الشرور.

ولأن التدخين يعني تشكيل حياة خاصة ببيئة ذات سمات خاصة ومعقدة، وربما انجرفت كما تحدثت الإحصاءات أن أكثر من ٩٠% ممن وقعوا في المخدرات كانت بدايتهم التدخين. وأن التدخين يعني تّوامات مختلفة من المشكلات الاجتماعية والأسرية والمالية أيضاً، حتى أصبحت مكافحة التدخين في أبواب مقاصد الشريعة كلها: حفظ الدين والنفس والعرض والعقل والمال.

لذلك...

تقف الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء) مستعينة بالله تعالى، لتقدم مشاريعها مع شركاء الخير. في عامها التاسع وقد اتخذت شعار : لنكون بدون التدخين أكثر جمالاً وبهاءً.

خطت بذلك مع شركاء نجاحها دروب النجاح؛ لشباب أكثر بهاء وأفلاج بلا تدخين.

الخطة التشغيلية السنوية للمشاريع والبرامج للعام ٢٠٢٥م بين يديك



# من نحن؟

## رؤيتنا:

التميز والإبداع في مكافحة التبغ بكافة صورته وأشكاله لنكون بدوننا أكثر جمالاً وبهاءً .



## رسالتنا:

توعية المجتمع من آفة التدخين وترسيخ المفاهيم الصحيحة لمكافحته مع تفعيل القرارات والأنظمة في مكافحة التدخين .



## أهدافنا:

- ١- التشجيع على الإقلاع عن التدخين.
- ٢- توعية المواطنين بمضار التدخين وآثاره المدمرة على صحة الفرد والمجتمع .





## أعضاء مجلس الإدارة:

يوسف بن محمد الشريف

رئيس مجلس الإدارة

بنيان بن خميس العتر الدوسري

نائب الرئيس

أعضاء مجلس الإدارة

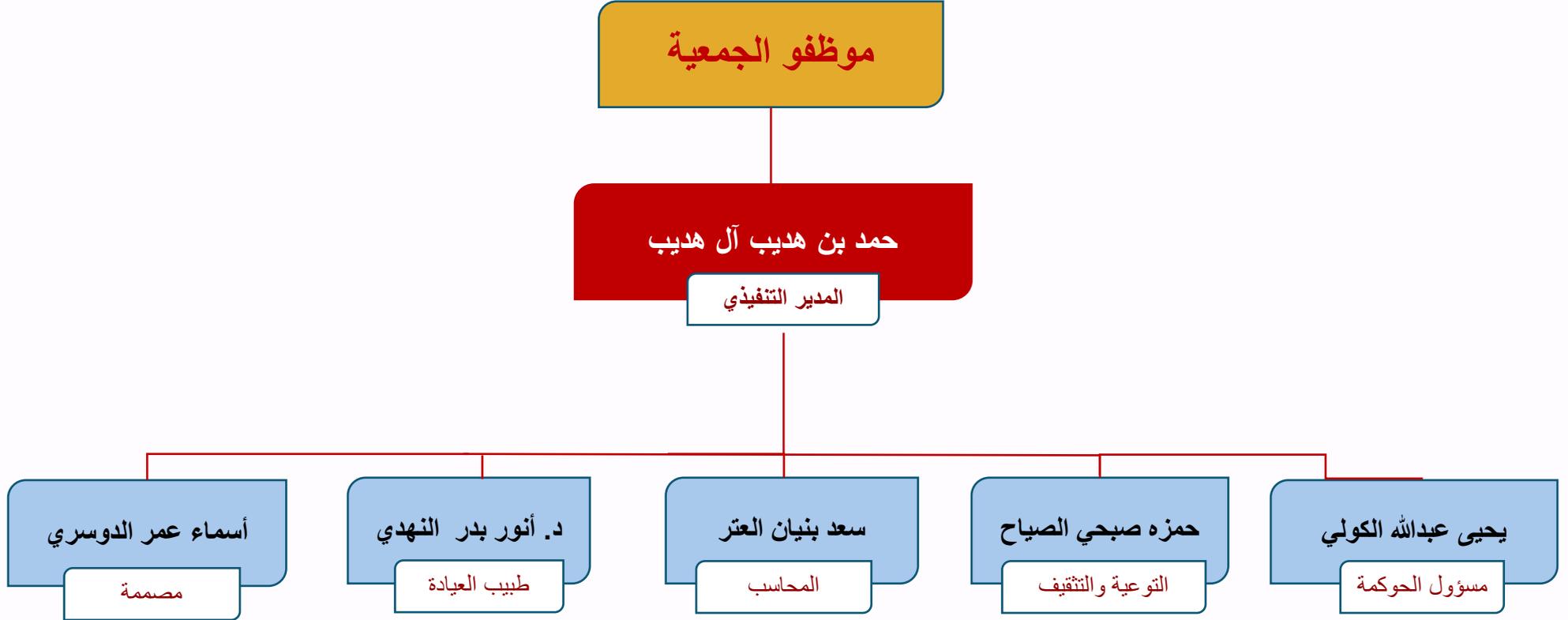
محمد بن عبدالله الجميعة

عبدالله بن عتيق الهزاع

حمدان بن عبد الله الحمدان

ناصر بن عبد الله الذيبان

رفعان بن عبدالله العرجاني

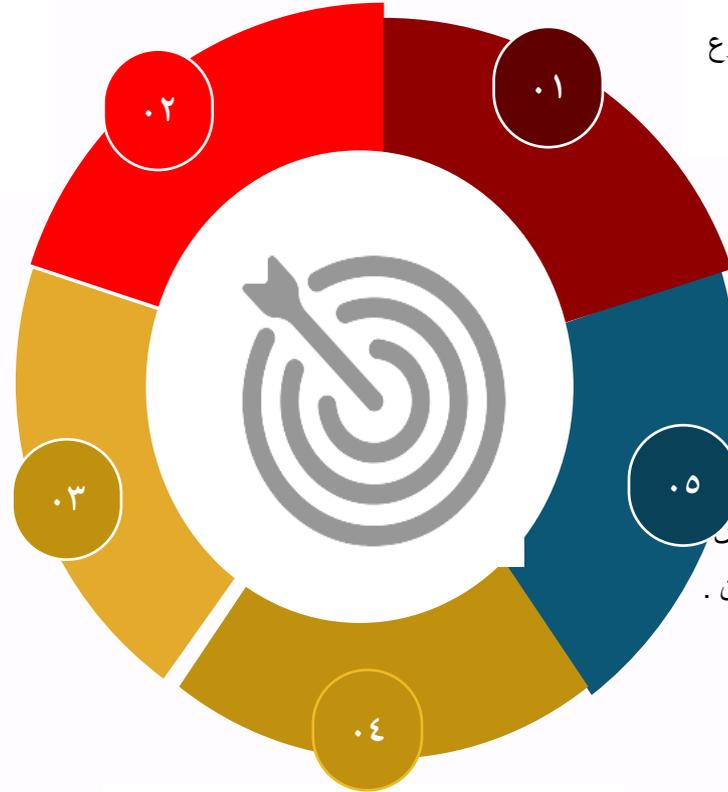




## أهدافنا الاستراتيجية:

مساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين بمختلف الوسائل المتاحة .

وضع الأسس المبنية على دراسات و مسوحات ميدانية وعرضها على الجهات المختصة للاستفادة منها .



المحافظة على النشء من الوقوع في التدخين .

مقاومة التيار المقابل المتمثل في الحملات الدعائية السيئة عبر القنوات الفضائية ومنصات التواصل الاجتماعي، أو من خلال الأفلام والألعاب؛ للترويج لأفة التدخين .

تبصير غير المدخنين بأضراره والوقاية منه وخاصة التدخين القسري.



الدراسات



التوعوي

مجال التركيز  
الرئيسي



العلاجي



# الخطة التشغيلية السنوية للبرامج والأنشطة للعام ٢٠٢٥ م

## المشاريع المخطط لها



١٢  
مشروع

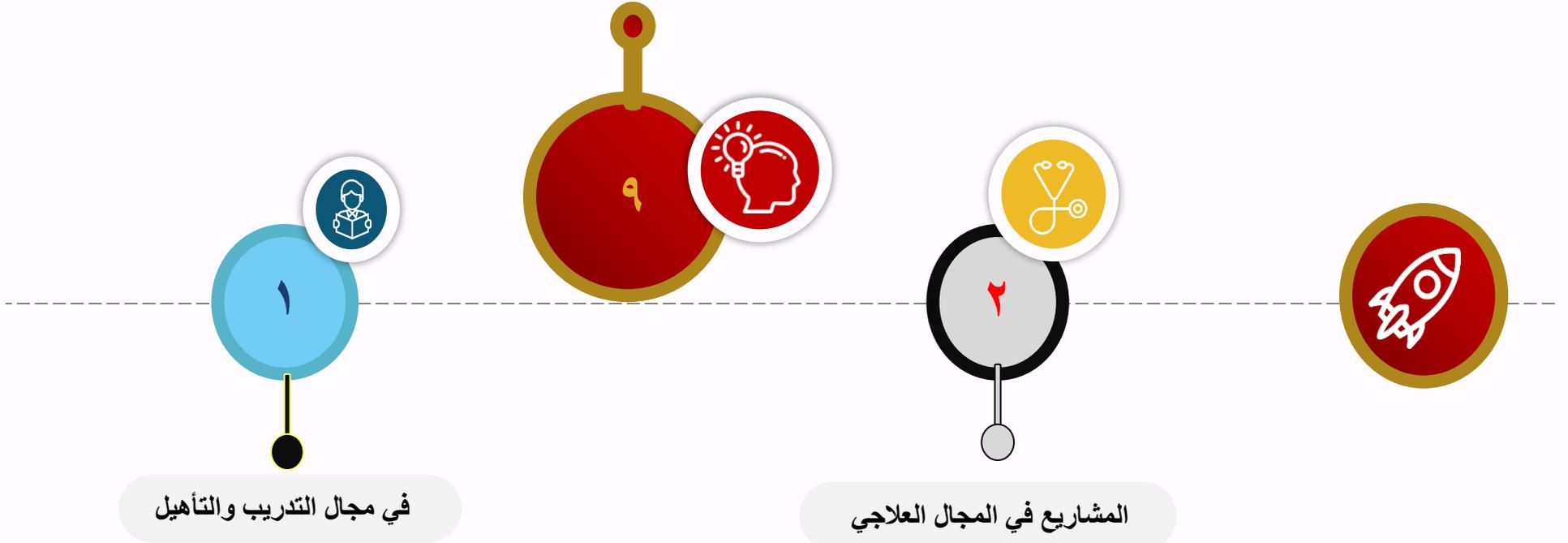


في النصف الثاني من العام



في النصف الأول من العام

## المشاريع في المجال التوعوي



إجمالي متوقع المستفيدين



٣٩.٨٥٠

ستفيد

١٠٠

التدريب والتأهيل

٩٠٠

المجال العلاجي

٣١.٣٥٠

المجال التوعوي



## مختصر مشاريعنا وبرامجنا: لعام ٢٠٢٥م

م	البرنامج	نوع البرنامج	متوقع المستفيدين	متوقع التكلفة
➤ ١	العيادة العلاجية الثابتة	علاجي	٦٥٠	١٨٦٥٠٠
➤ ٢	برنامج توعية إفطار الصائمين	توعوي علاجي	١٥٠٠	٨٣٠٠
➤ ٣	الحملات الإعلامية التوعوية	توعوي تثقيفي	١٢٠٠٠	٢٣٠٠٠
➤ ٤	توعية الطلاب والطالبات (واعي)	توعوي تثقيفي	٣٠٠٠	٤٠٠٠٠
➤ ٥	بيئات عمل نقية (شاشات متحركة)	توعوي تثقيفي	١٨٠٠	١٧٥٥٤
➤ ٦	عيادة بهاء المتنقلة	علاجي	١٥٠	٢٩٠٠٠
➤ ٧	الإسكان التنموي بيئة نظيفة	توعوي تثقيفي	٤٥٠	١٠٠٠٠
➤ ٨	الدورات التدريبية والتأهيلية	تدريبي	١٠٠	١٠٠٠٠
➤ ٩	تفعيل اليوم العالمي والأسابيع العالمية	توعوي تثقيفي	٧٥٠٠	١٥٠٠٠
➤ ١٠	المعارض التوعوية	توعوي تثقيفي	٢٧٠٠	١١٦٠٠
➤ ١١	سجون بلا تدخين	توعوي علاجي	١٥٠٠	٣٥٠٠٠
➤ ١٢	قربك وعي (للمحافظات المجاورة)	توعوي تثقيفي	١٠٠٠	٥٠٠٠
الإجمالي العام:			٣٢,٣٥٠	٣٩٠,٩٥٤

## العيادة العلاجية (الثابتة)

الفئة المستهدفة : المدخنين من سن ( ١٨ سنة فما فوق )

زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- تقديم الخدمات العلاجية والنصائح لـ ٥٠٠ مراجع ومراجعة.
- ٢- إقلاع ١٥٠ شخص عن التدخين نهائياً.
- ٣- صرف ٥٠٠ جرعة من الأنواع المختلفة من الأدوية للمراجعين.
- ٤- طباعة وتوزيع ١٠٠٠ منشور توعية صحية علاجية عن طرق الإقلاع وأهم التحديات وكيفية مواجهتها.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- تقديم الخدمات والاستشارات ٧٠% من المراجعين والمراجعات.
- ٢- إقلاع ٥٠% من الأشخاص المدخنين المراجعين للعيادة.
- ٣- صرف ٨٠% من الأدوية العلاجية.
- ٤- توزيع ٩٠% من ١٠٠٠ منشورات التوعية الصحية.

الجهة الممولة: وزارة الصحة تمويل عيني (الأدوية)



أعداد العاملين والمتطوعين: ٢ العاملين: ٢ المتطوعين: ٢



مقر تنفيذ المشروع: مقر الجمعية بمحافظة الأفلاج

عدد المستفيدين المتوقع: ٦٥٠ مستفيد



### نبذة تعريفية للمشروع:

هي عيادة طبية في مقر الجمعية مجهزة بأحدث الأجهزة والقياسات الحيوية والعلاجات اللازمة، تقدم الخدمات العلاجية لمن يرغب في الإقلاع عن التدخين، وتوجيه النصائح الطبية والاستشارات لجميع المراجعين ومن يرافقهم وتجب عن استفساراتهم.

### آلية تنفيذ المشروع:

تقديم الدعم النفسي والمعنوي للمراجعين بجلسة طبية قبل البدء بالعلاج من ثم المباشرة بتعبئة النموذج المخصص للعيادة بعد ذلك يتم أخذ أهم القياسات الحيوية للجسم وتقييم الحالة لكل مراجع وصرف العلاج المناسب لكل حالة ومتابعتها على مدار ثلاثة أشهر من تاريخ أول مراجعة للتأكد من إقلاع ذلك المراجع.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠١/٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : وزارة الصحة





## التكاليف المالية لمشروع: العيادة العلاجية ( الثابتة )

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
الأدوية العلاجية ( شامبكس بنوعية )	٥٠٠ وحدة	٢٩٩,٤٠	١٥٠,٠٠٠
الأدوية العلاجية (لصقات بأنواعها)	٥٠٠ وحدة	٦٠	٣٠,٠٠٠
أجهزة قياس حيوية	٢	٢٥٠٠	٥٠٠٠
مستلزمات طبية	-----	-----	٥٠٠
نشرات صحية	١٥٠٠	-----	١٠٠٠
<b>الإجمالي</b>			<b>١٨٦,٥٠٠ ريال</b>

## الحملات الإعلامية التوعوية

الفئة المستهدفة : المجتمع المحلي والمسافرين  
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع : محافظة الأفلاج - ليلى  
عدد المستفيدين المباشرين: ١٢٠٠٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية ١٥٠٠٠ شخص عن عملية التدخين وأضرارها.
- ٢- إيصال رسالة الجمعية وأهدافها إلى ٥٠٠٠ شخص..
- ٣- تركيب ٤ لوحات نوع يوني بول في المحافظة.
- ٤- تركيب ١٠ لوحات توعوية وهادفة في لوحات البلدية بالشوارع.
- ٥- نشر ٥٥ منشور توعوي عن ظاهرة التدخين وأضرارها في وسائل التواصل.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٨٠% من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إيصال رسالة الجمعية وأهدافها لـ ٨٥% من الأشخاص المستهدفين.
- ٣- تركيب ٨٠% من لوحات الموني بول التوعوية.
- ٤- تركيب ٩٠% من اللوحات التوعوية في الشوارع.
- ٥- طباعة ٧٠% من النشرات التوعوية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٢ المتطوعين: ٥



### نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع إعلامي توعوي شامل متنوع الرسائل والأدوات والوسائل لنشر الوعي الكامل في مواجهة ظاهرة التدخين وأساليب مكافحتها، ويعد المشروع مناسب لجميع فئات المجتمع من الرجال والنساء، الكبار والصغار.

### آلية تنفيذ المشروع:

يتضمن المشروع عدد من الأساليب التوعوية الهادفة منها وجود لوحات توعوية موني بول يتم تركيبها على الطريق الرئيسي الرابط بين مدينة الرياض ومحافظات الجنوب وتمتلكها الجمعية، واستخدام لوحات البلدية المنتشرة في شوارع المحافظة لإيصال رسالة الجمعية وأهدافها للمجتمع المحلي، بالإضافة الى منشورات توعوية توزع للمجتمع وتصاميم عن ظاهرة التدخين وأضرارها تنشر عبر وسائل التواصل الاجتماعي والموقع الإلكتروني للجمعية.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠١/١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : بلدية الأفلاج





## التكاليف المالية لمشروع: الحملات الإعلامية التوعوية

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
طباعة لوحات موني بول ( ٤ * ١٤ ) متر	٤	٥٢٥٠	٢١٠٠٠
استئجار لوحات البلدية	٨	٢٥٠	٢٠٠٠
الإجمالي			٢٣,٠٠٠ ريال

## توعية الطلاب و الطالبات (واعي)

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : طلاب وطالبات المدارس والكليات  
زمن التنفيذ المتوقع : ٤ أشهر



مقر تنفيذ المشروع: مدارس محافظة الأفلاج  
عدد المستفيدين المتوقع: ٣٠٠٠٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- رفع مستوى الوعي بخطر التدخين لدى المستهدفين.
- ٢- تشجيع الطلاب والطالبات الذين وقعوا في شباك بالتدخين بالإقلاع عنه.
- ٣- نشر رسالة الجمعية بالتوعية عن التبغ وأضراره بوسائل حديثة مختلفة ومبتكرة.
- ٤- محاربة انتشاره حيث يكلف الدولة مبالغ باهض لعلاج الأمراض الناتجة عنه.
- ٥- تفعيل الشراكة المجتمعية مع الجهات الحكومية وفق رؤية ٢٠٣٠.

### المخرجات المتوقعة:

١. توعية عدد ٢٠٠٠ طالب وطالبة عن أضرار التدخين.
٢. إقامة ٢٠ فعالية متنوعة ومعرض توعوي.
٣. إقلاع ٢٥ من الطلاب والطالبات عن التدخين.
٤. توزيع ٥٠٠٠ بروشور توعوي وتوزيعها على المستهدفين.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



### نبذة تعريفية للمشروع:

عبارة مشروع توعوي تثقيفي تفاعلي يستهدف الطلاب والطالبات في مدارس الأفلاج بالإضافة الى طلاب الكليات والجامعات للحد من انتشار ظاهرة التدخين و تحصينهم ضد هذه الآفة عبر عدة فعاليات محاضرات توعوية ومعارض مصاحبة و بروشورات.

### آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ بالشراكة مع الكليات إدارة التعليم و مدارس الأفلاج بعد القرار الصادر بأحقية المدارس بالتعاقد مع الجهات الخيرية وغيرها، من خلال زيارتهم وإقامة فعاليات ومعارض توعوية بالإضافة الى مرافقة العيادة المتنقلة حال دعت الحاجة لها عبر خطط زمنية محددة تناسب ظروف الجميع.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٩/٠١ م  
نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣٠ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : إدارة التعليم بالأفلاج – مدارس المحافظة والكليات والمعاهد



## التكاليف المالية لمشروع: توعية الطلاب و الطالبات (واعي)

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الإجمالية
إقامة المحاضرات والمعارض التوعوية	١٠	١٥٠٠	١٥٠٠٠
طباعة رول أب لمختلف الفعاليات	١٠	٢٨٠	٢٨٠٠
بروشورات توعوية	٥٠٠٠	---	٣٥٠٠
عينات توعوية	٦٠	٦٠	١٨٧٠٠
<b>الإجمالي</b>			<b>٤٠,٠٠٠ ريال</b>



## بيئات عمل نقية (شاشات متحركة)

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : موظفي الدوائر الحكومية  
زمن التنفيذ المتوقع : ثلاثة أشهر



مقر تنفيذ المشروع : الدوائر الحكومية في الأفلاج  
عدد المستفيدين المباشرين: ١٨٠٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية ١٨٠٠ موظف عن عملية التدخين وأضرارها.
- ٢- تأمين شاشتين ذكية توعوية لنشر التوعية .
- ٣- عرض عدد ٥ مقاطع توعوية على الشاشات المتحركة.
- ٤- تقديم الاستشارات العلاجية ل ٦٠ موظف من المستهدفين.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٩٠ % من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إقامة ٨٠ % من المعارض والعيادات.
- ٣- توزيع ٩٠ % من الجوائز التحفيزية.
- ٤- تقديم ٦٠ % من الخدمات العلاجية للعدد المستهدف.
- ٥- طباعة وتوزيع ٧٥ % من النشرات التوعوية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



### نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي تثقيفي لموظفي الدوائر الحكومية والأمنية وزوارها يقدم التوعية في مقرات الدوائر لتسهيل الوصول لأكثر شريحة ممكنة من شرائح المجتمع عبر شاشات ذكية ثابتة يتم وضعها وتنقلها في بهو الإدارات الحكومية والأمنية.

### آلية تنفيذ المشروع:

تتنوع فعاليات تنفيذ المشروع عبر تقديم عروض توعوية وحلول علاجية عبر رسائل متضمنة في تصاميم إبداعية وفيديوهات ضمن شاشات متنقلة بالإضافة الى نشر بيانات التواصل مع العيادة لتقديم الاستشارات الطبية لمن يرغب بذلك.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ٠٨ / ٣٠ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ١١ / ٣٠ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : الدوائر الحكومية والأمنية





## التكاليف المالية لمشروع: بيانات عمل نقيه (شاشات متحركة)

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
تصميم فيديوهات توعوية قصيرة	٣	٢٠٠٠	٦٠٠٠
شاشات متحركة	٢	٥٧٧٧	١١٥٥٤
الإجمالي			١٧,٥٥٤ ريال

## عيادة بهاء المتنقلة

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : المدخنون من ١٨ سنة فما فوق  
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع: مراكز محافظة الأفلاج  
عدد المستفيدين المتوقع: ١٥٠ مستفيد



### نبذة تعريفية للمشروع:

عبارة عن عيادة متنقلة تقدم خدماتها العلاجية والاستشارية للراغبين بالإقلاع عن التدخين أو ممن يريد أخذ الفائدة والمعلومات عن عملية التدخين وأضرارها وتستهدف المجتمع المحلي للمحافظة والمراكز التابعة لها والتي تزيد عن ٢٢ مركز ويبعد بعضها عن ما يقرب ١٢٥ كيلومتر؛ مما يسهل المشاركة في مختلف الفعاليات والأنشطة.

### آلية تنفيذ المشروع:

وينفذ من خلال زيارات توعوية علاجية للمراكز والهجر التابعة للمحافظة والأنشطة والفعاليات المقامة خارج مقر الجمعية بمناسبة مختلفة كالיום العالمي للدفع المدني واليوم العالمي لمكافحة التبغ وغيرها من المناسبات ويقدم فيها توعية علاجية وصحية وعرض لمجموعة من العينات التوضيحية وصرف أدوية بدائل النيكوتين وتوزيع النشرات المتنوعة.

### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- تقديم الخدمات العلاجية ل ( ١٥٠ ) مراجع.
- ٢- تنفيذ ١٠ فعاليات في المراكز المختلفة في المحافظة.
- ٣- توعية ٢٠٠٠ شخص صحياً عن أضرار التدخين.
- ٤- توزيع ٢٥٠٠ بروشور صحي توعوي على الزوار.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٧٠% من ٣٠٠٠ شخص عن أضرار التدخين.
- ٢- تقديم الخدمات العلاجية ل ٨٠% من عدد ٢٠ المراجعين للعيادة.
- ٣- المشاركة في ٨٠% من الفعاليات المختلفة في المحافظة.
- ٤- توزيع ٦٠% من البروشورات التوعوية الصحية.

الجهة الممولة: لا يوجد



بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠١/١٠ م  
نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣١ م



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



الجهات المشاركة والمتعاونة : المحافظة ومراكزها





## التكاليف المالية لمشروع: عيادة بهاء المتنقلة

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
الأدوية العلاجية (شامبكس، لصقات)	١٥٠ وحدة	١٥٠	٢٤٥٠٠
طباعة بروشورات صحية	٢٥٠٠	----	٥٠٠
استاندات	٥	٢٠٠	١٠٠٠
صيانة دورية مع المحروقات	طوال العام	----	٣٠٠٠
<b>الإجمالي</b>			<b>٢٩,٠٠٠ ريال</b>

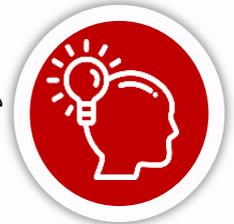


## الإسكان التنموي بيئة نظيفة

الفئة المستهدفة : جميع ساكني الإسكان التنموي  
زمن التنفيذ المتوقع : ثلاثة أشهر



مقر تنفيذ المشروع : إسكان الملك عبدالله بالأفلاج  
عدد المستفيدين المباشرين: ٤٥٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية عدد ٤٥٠ قاطن في الإسكان التنموي عن عملية التدخين.
- ٢- إقامة ٣ فعاليات للفئات المستهدفة (الشباب - الأطفال- النساء).
- ٣- توزيع ٢٠ جائزة مالية تحفيزية للمشاركين في المسابقة والفعاليات.
- ٤- إقامة محاضرتين توعويتين عن التدخين وأضراره.
- ٥- إقامة مسابقة تثقيفية توعوية للمستهدفين.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٧٠% من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إقامة ٦٠% من الفعاليات .
- ٣- توزيع ٩٠% من الجوائز التحفيزية والعينية.
- ٤- إقامة ١٠٠% من المسابقة التثقيفية.
- ٥- طباعة ١٠٠% من المحاضرات التوعوية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٥



### نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي تثقيفي تحرص الجمعية فيه على إقامة فعاليات تشمل جميع القاطنين في إسكان الملك عبد الله التنموي بمحافظة الأفلاج بمختلف فئاتهم بهدف توعيتهم والمساهمة في تحصينهم وتثقيفهم ضد عملية التدخين وأخطارها.

### آلية تنفيذ المشروع:

يشتمل المشروع على فعاليات متنوعة يكون البدء بالإعلان عن مسابقة توعوية تثقيفية خاصة بالقاطنين في الإسكان قبل انطلاق الفعاليات الرسمية حيث يتم رصد مبالغ مالية للفائزين، ومن ثم زيارتهم وإقامة فعاليات ومعارض توعوية تستضيف فيها الجمعية أحد المهتمين بالمجال، وتقام فعاليات خاصة بالأطفال يتبناها فريق مختص، كما تقام فعاليات أخرى للنساء يتبناها الفريق التطوعي النسائي لبهاء طيلة أيام المشروع .

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٦/١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٩/٠١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : ١- جمعية أسخياء بالإسكان التنموي





## التكاليف المالية لمشروع: الإسكان التنموي بيئة نظيفة

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
إعداد مسابقة تثقيفية وطباعتها	٥٠٠	-----	١١٥٠
دعاية وإعلان	٤	١٨٠	٨٥٠
جوائز مالية تحفيزية	٢٠	٣٠٠	٦٠٠٠
استنجان قاعات للشباب والفتيات	٢	١٠٠٠	٢٠٠٠
<b>الإجمالي</b>			<b>١٠٠٠٠ ريال</b>



## الدورات التدريبية والتأهيلية

الفئة المستهدفة : الموظفين، المرشدين الطلابيين  
زمن التنفيذ المتوقع : شهرين



مقر تنفيذ المشروع : ليلي \_ جمعية بهاء  
عدد المستفيدين المباشرين: ١٠٠ مستفيد



### نبذة تعريفية للمشروع:

تهتم بهاء بتنمية مهارات موظفيها والعاملين بوضوح خطة لذلك لذلك بالشراكة مع اكااديمية الفوزان وغيرها بالإضافة الى تأهيل وتدريب قادة العمل التربوي تشمل جميع المرشدين الطلابيين والصحيين في محافظة الأفلاج والتي تهدف إلى تعزيز مهاراتهم وكيفية التعامل مع الطالب المدخن بأفضل الطرق وأنجعها، وخلق قنوات تواصل مع جمعية بهاء لتقديم البرنامج العلاجي للمدخن.

### آلية تنفيذ المشروع:

تقام دورات خاصة بالعاملين في الجمعية لتأهيلهم وتطويرهم الى جانب دورة للمرشدين بالتعاون مع إدارة التعليم ضمن المشروع التوعوي في المدارس، ودورة أخرى تساهم فيها بهاء بتقديم حقيبة تدريبية ومدرب للمقبلين على الزواج للجانب الصحي تقام بالشراكة مع جمعية التنمية الأسرية بالمحافظة .

### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- تجهيز حقيبة تدريبية لدورة المرشدين لكيفية التعامل مع المدخنين.
- ٢- تدريب ٣٥ مقبل على الزواج عن أضرار التدخين وعلاقته بالحياة الزوجية.
- ٣- إقامة دورتين تدريبيتين عن التدخين وأضرارها.
- ٤- تجهيز حقيبة تدريبية لدورة المقبلين على الزواج.
- ٥- إقامة عدد خمس دورات تطويرية للعاملين في مجالات مختلفة.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- تدريب ٨٥ % من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إقامة ١٠٠ % من الدورات التدريبية.
- ٣- تجهيز ١٠٠ % من الحقائب التدريبية.
- ٤- تأهيل وتدريب ٨٥ % من الموظفين.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ٥



بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٤/١٦ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٧/١٦ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : ١- إدارة التعليم بالأفلاج





## التكاليف المالية لمشروع: الدورات التدريبية والتأهيلية

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
إعداد الحقائب التدريبية	٢	١٠٠٠	٢٠٠٠
طباعة الحقيبة التدريبية لدورة المرشدين	٧٥	٤٠	٣٠٠٠
مكافأة المدربين	٢	١٥٠٠	٣٠٠٠
أجرة قاعات التدريب	٢	١٠٠٠	٢٠٠٠
الاجمالي			١٠٠٠٠ ريال

## تفعيل اليوم العالمي لمكافحة التدخين والأسابيع التوعوية

### البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : كافة أفراد المجتمع  
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع : الأيام العالمية والأسابيع التوعوية  
عدد المستفيدين المباشرين: ٧٥٠٠ مستفيد



#### مؤشرات الأداء المتوقعة :

- ١- إقامة عدد ١٠ معارض توعوية بالتزامن مع الأيام العالمية .
- ٢- عمل ٣ مساحات في منصة إكس للتوعوية .
- ٣- عمل ٢٠ تصميم توعوية بالتزامن مع هذه الأيام العالمية.
- ٤- طباعة عدد ٤٠,٠٠٠ بشور توعوي عن أضرار التدخين .

#### المخرجات المتوقعة:

- ١- تصميم ٧٠% للأيام العالمية والأسابيع التوعوية
- ٢- إقامة ٨٠% من المعارض التوعوية .
- ٣- عمل ١٠٠% من مساحات التواصل في تويتر
- ٤- توزيع ٨٠% من النشرات التوعوية المختلفة .

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: ٣ العاملين: ٣ المتطوعين: ١٥



#### نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي بالتفاعل مع اليوم العالمي لمكافحة التدخين الذي يصادف ٣١ مايو من كل عام، والتفاعل مع الأسابيع العالمية المختلفة و استغلال المشاركة فيها بتفعيل رسالة مكافحة التدخين عبر وسائل التواصل والمشاركة مع الجمعيات والجهات ذات العلاقة .

#### آلية تنفيذ المشروع:

تفعيل اليوم العالمي لمكافحة التبغ لعام ٢٠٢٥ م وحصر الأيام العالمية والأسابيع التوعوية والمشاركة فيها من خلال إقامة المعارض التوعوية والمشاركة في الاحتفالات المصاحبة لهذه الأيام .. كذلك نشر التصاميم التوعوية عبر حسابات الجمعية في منصات التواصل الاجتماعي والموقع الإلكتروني .

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٢/٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : كافة أفراد المجتمع





## التكاليف المالية لمشروع: تفعيل اليوم العالمي لمكافحة التدخين

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
تصاميم توعوية	٢٠	١٥٠	٣٠٠٠
نقل المعارض	١٠	٥٠٠	٥٠٠٠
طباعة رول أب لمختلف الفعاليات	١٠	٣٠٠	٣٠٠٠
طباعة بروشورات توعوية	٤٠٠٠٠	٠,١	٤٠٠٠
الاجمالي			١٥٠٠٠ ريال

## المعارض التوعوية

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : مجتمع الأفلاج المحلي  
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع : محافظة الأفلاج ومراكزها  
عدد المستفيدين المباشرين: ٢٧٠٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية ٢٧٠٠ شخص عن عملية التدخين وإبراز دور الجمعية.
- ٢- إقامة ١٠ معارض توعوية بالشراكة مع الجهات المتعاونة.
- ٣- المشاركة في ٤ مناسبات محلية وفعاليات مجتمعية.
- ٤- طباعة وتوزيع ١٠,٠٠٠ نشرة توعوية.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٧٠% من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إقامة ٩٠% من المعارض التوعوية.
- ٣- المشاركة في ٧٥% من المناسبات والفعاليات.
- ٤- طباعة وتوزيع ٨٥% من النشرات التوعوية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



### نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع للمشاركة الفاعلة في مختلف الأنشطة والفعاليات المجتمعية والمناسبات العالمية والاحتفالات الوطنية الرسمية وغيرها المقامة في المحافظة بالشراكة مع مختلف الجهات الحكومية والخيرية المهمة، حرصاً من الجمعية على إيصال رسالتها التوعوية والتثقيفية لجميع أطياف المجتمع.

### آلية تنفيذ المشروع:

يشتمل المشروع على فعاليات متنوعة وذلك بعمل معارض توعوية متميزة تحتوي عرض عينات حية ومجسمات توضيحية وعروض عبر الشاشات المتحركة، بالإضافة الى أخذ بعض القياسات الحيوية لمن يرغب بذلك وتوزيع النشرات التوعوية المختلفة.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠١/٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة: - مختلف الجهات المهمة





## التكاليف المالية لمشروع: المعارض التوعوية

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
بنرات واستاندات	٢٠	٢٨٠	٥٦٠٠
مجسمات توعوية ولوحات	١٠	-----	٥٠٠٠
طباعة بروشورات توعوية	١٠٠٠٠	٠,١	١٠٠٠
الإجمالي			١١,٦٠٠ ريال



## سجون بلا تدخين

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : نزلاء السجون في المحافظات المجاورة

زمن التنفيذ المتوقع : ٦ أشهر



مقر تنفيذ المشروع: المحافظات المجاورة للأفلاج

عدد المستفيدين المتوقع: ١٥٠٠ مستفيد



نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع يهدف إلى خلق بيئة صحية داخل السجون من خلال تقليل أو منع استهلاك التبغ، يتضمن المشروع توعية النزلاء حول مخاطر التدخين وتقديم الدعم اللازم للإقلاع عنه، يشمل المشروع برامج تدريبية وتثقيفية تساهم في تعزيز صحة السجناء وتقليل الأمراض المرتبطة بالتدخين.

آلية تنفيذ المشروع:

عبر عمل زيارات من الفريق المختص في الصحة النفسية والتدريب على الإقلاع عن التدخين وتنظيم ورش عمل دورية عن تأثيرات التدخين على الصحة الجسدية والنفسية، مع تقديم استشارات فردية لمساعدة النزلاء في وضع خططهم للإقلاع عن التدخين. وتوزيع كتيبات ومطويات تحتوي على معلومات حول مخاطر التدخين وفوائد الإقلاع عنه.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ٠٦ / ٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ١٢ / ٣٠ م



الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



الجهات المشاركة والمتعاونة ١- شعبة سجون وادي الدواسر ٢- شعبة سجون

حوطة بني تميم





## التكاليف المالية لمشروع: سجون بلا تدخين

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
تنقل الفريق المختص	٥	١٥٠٠	٧٥٠٠
طباعة بروشورات توعوية	١٠٠٠٠	----	٢٢٠٠
تأمين ادوية	٢٥٠	----	٢٣٩٠٠
بنرات واستاندات	٥	٢٨٠	١٤٠٠
الإجمالي			٣٥,٠٠٠ ريال



## قربك ووعي (للمحافظات المجاورة)

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : المجتمع المحلي للمحافظات

زمن التنفيذ المتوقع : ٦ أشهر



مقر تنفيذ المشروع: المحافظات المجاورة للأفلاج

عدد المستفيدين المتوقع: ١٠٠٠٠ مستفيد



نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي تفاعلي يستهدف جميع الطلاب في المرحلتين المتوسطة والثانوية وطلاب الجامعات والكليات والتي تتراوح أعمارهم ما بين ( ١٣ الى ٢٥ سنة ) ونزلاء السجن بحوطة بني تميم بالإضافة لبعض فئات المجتمع المحلي، لتوعيتهم عن أضرار التدخين الصحية والاجتماعية وتحصينهم من الوقوع في هذه الآفة وتقديم الخدمات لمساعدة الراغبين في الإقلاع.

آلية تنفيذ المشروع:

تبدء بمخاطبة مراكز التنمية وإدارات التعليم بتلك المناطق مثل حوطة بني تميم، السليل، ووادي الدواسر والتنسيق معها لإقامة المشروع، ثم ينفذ من خلال محاضرات توعوية تثقيفية ومعارض تفاعلية، بالإضافة إلى توزيع بروشورات توعوية متنوعة. وإقامة عيادة علاجية متنقلة للراغبين في الإقلاع طيلة أيام المشروع القائم

المحافظة

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ٠٦ / ٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ١٢ / ٣٠ م



الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



الجهات المشاركة والمتعاونة : ١- إدارة التعليم بوادي الدواسر ٢- إدارة التعليم بحوطة بني تميم ٣- مركز التنمية الاجتماعية بوادي الدواسر ٤- شعبة سجن حوطة بني تميم





## التكاليف المالية لمشروع: قربك ووعي

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
طباعة بروشورات توعوية	١٠٠٠٠	----	٢٥٠٠
تنقل الفريق التوعوي	٥	٢٢٠	١١٠٠
بنرات واستاندات	٥	٢٨٠	١٤٠٠
الإجمالي			٥٠٠٠ ريال



## المصروفات التشغيلية والإدارية

### إجمالي الموازنة التقديرية التشغيلية ومصروفات المشاريع والبرامج للعام ٢٠٢٥ م

هي كل ما تحتاجه الجمعية من مصروفات خلال العام ٢٠٢٥ م لتنفيذ المشاريع والبرامج بالإضافة الى المصروفات التشغيلية كالرواتب، إيجار المقر، النثریات، الرسوم المستحقة وغيرها ، كما هو موضح في الجدول التالي :

البند	الإجمالي
المصروفات التشغيلية	٣١١,٧٥٠ ريال
خطة البرامج والأنشطة	٣٩٠,٩٥٤ ريال
المبلغ الاجمالي	٧٠٢,٧٠٤ ريال

رئيس مجلس الإدارة

الختم:

يوسف بن محمد الشريف



[baha.aflaj@gmail.com](mailto:baha.aflaj@gmail.com)

## إعداد وتخطيط الإدارة التنفيذية بالجمعية



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء)

الموقع الإلكتروني لجمعية بهاء

[baha.aflaj@gmail.com](mailto:baha.aflaj@gmail.com)

محافظة الأفلاج . ليلى \_ طريق الملك عبدالعزيز ص ب : ٠٤ جوال : ٠٥٥٩٥٦٦٠٠٧



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين  
بمحافظة الأفلاج