



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين  
بمحافظة الأفلاج

المملكة العربية السعودية  
الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين - بهاء  
مسجلة لدى المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي  
برقم (٧٠٥) تحت إشراف فني من وزارة الصحة

الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء)

الخطة السنوية التشغيلية للبرامج والأنشطة  
للعام الجديد ٢٠٢٥م



## مدخل:

الحمد لله الذي منّ علينا بالإسلام وأكرمنا بإرسال خير الأنام محمدٍ عليه الصلاة والسلام وبعد ،،،

انطلاقاً من رسالة "بهاء" التوعوية والوقائية وإسهاماً في منع انتشار ظاهرة التدخين بين شبابنا وفتياتنا وجميع فئات المجتمع، تسعى الجمعية للحد من ذلك حيث بلغت نسبة المدخنين في المملكة العربية السعودية (١٧.٥%) حسب إحصائيات وزارة الصحة في العام ٢٠٢١م، وكما جاء في تصريح وزير الصحة الدكتور: توفيق الربيعة أن التدخين يقضي على (٧٠,٠٠٠) شخص في المملكة سنوياً، فضلاً عن الكثير من الأمراض التي يسببها..؛ ولا تقتصر أضرار التدخين على الضرر الصحي فقط – مع كونه سبباً رئيساً للسرطانات وأمراض الصدر والثة وغيرها..؛ بل يعود بأكثر من ذلك الى أضرار بالمجتمع والبيئة إلى كونه بوابة لكثير من الشرور.

ولأن التدخين يعني تشكيل حياة خاصة ببيئة ذات سمات خاصة ومعقدة، وربما انجرفت كما تحدثت الإحصاءات أن أكثر من ٩٠% ممن وقعوا في المخدرات كانت بدايتهم التدخين. وأن التدخين يعني تّوامات مختلفة من المشكلات الاجتماعية والأسرية والمالية أيضاً، حتى أصبحت مكافحة التدخين في أبواب مقاصد الشريعة كلها: حفظ الدين والنفس والعرض والعقل والمال.

لذلك...

تقف الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء) مستعينة بالله تعالى، لتقدم مشاريعها مع شركاء الخير. في عامها التاسع وقد اتخذت شعار : لنكون بدون التدخين أكثر جمالاً وبهاءً.

خطت بذلك مع شركاء نجاحها دروب النجاح؛ لشباب أكثر بهاء وأفلاج بلا تدخين.

الخطة التشغيلية السنوية للمشاريع والبرامج للعام ٢٠٢٥م بين يديك



# من نحن؟

## رؤيتنا:

التميز والإبداع في مكافحة التبغ بكافة صورته وأشكاله لنكون بدوننا أكثر جمالاً وبهاءً .



## رسالتنا:

توعية المجتمع من آفة التدخين وترسيخ المفاهيم الصحيحة لمكافحته مع تفعيل القرارات والأنظمة في مكافحة التدخين .



## أهدافنا:

- ١- التشجيع على الإقلاع عن التدخين.
- ٢- توعية المواطنين بمضار التدخين وآثاره المدمرة على صحة الفرد والمجتمع .





## أعضاء مجلس الإدارة:

يوسف بن محمد الشريف

رئيس مجلس الإدارة

بنيان بن خميس العتر الدوسري

نائب الرئيس

### أعضاء مجلس الإدارة

حمدان بن عبد الله الحمدان

عبدالله بن عتيق الهزاع

حسن بن جاسي آل خشيبة

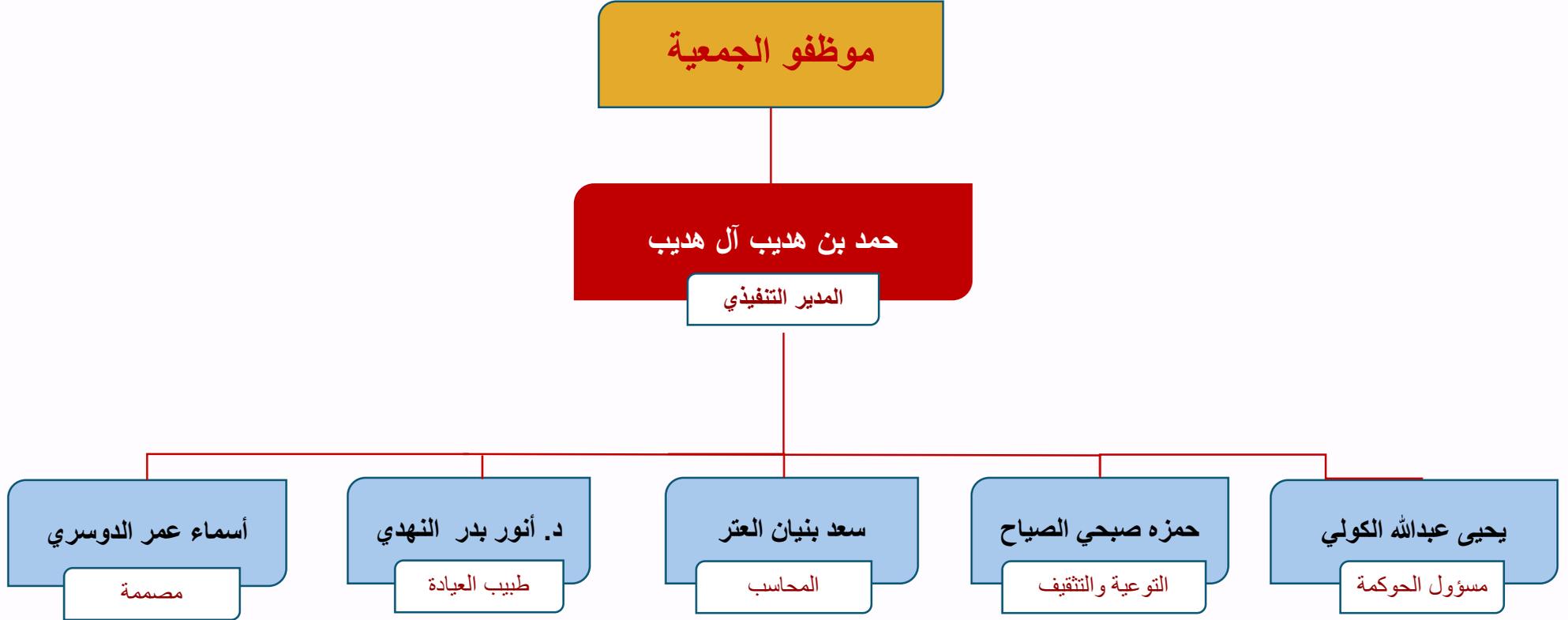
رشود بن محمد الرشود

محمد بن عبدالله الجميعة

رفعان بن عبدالله العرجاني

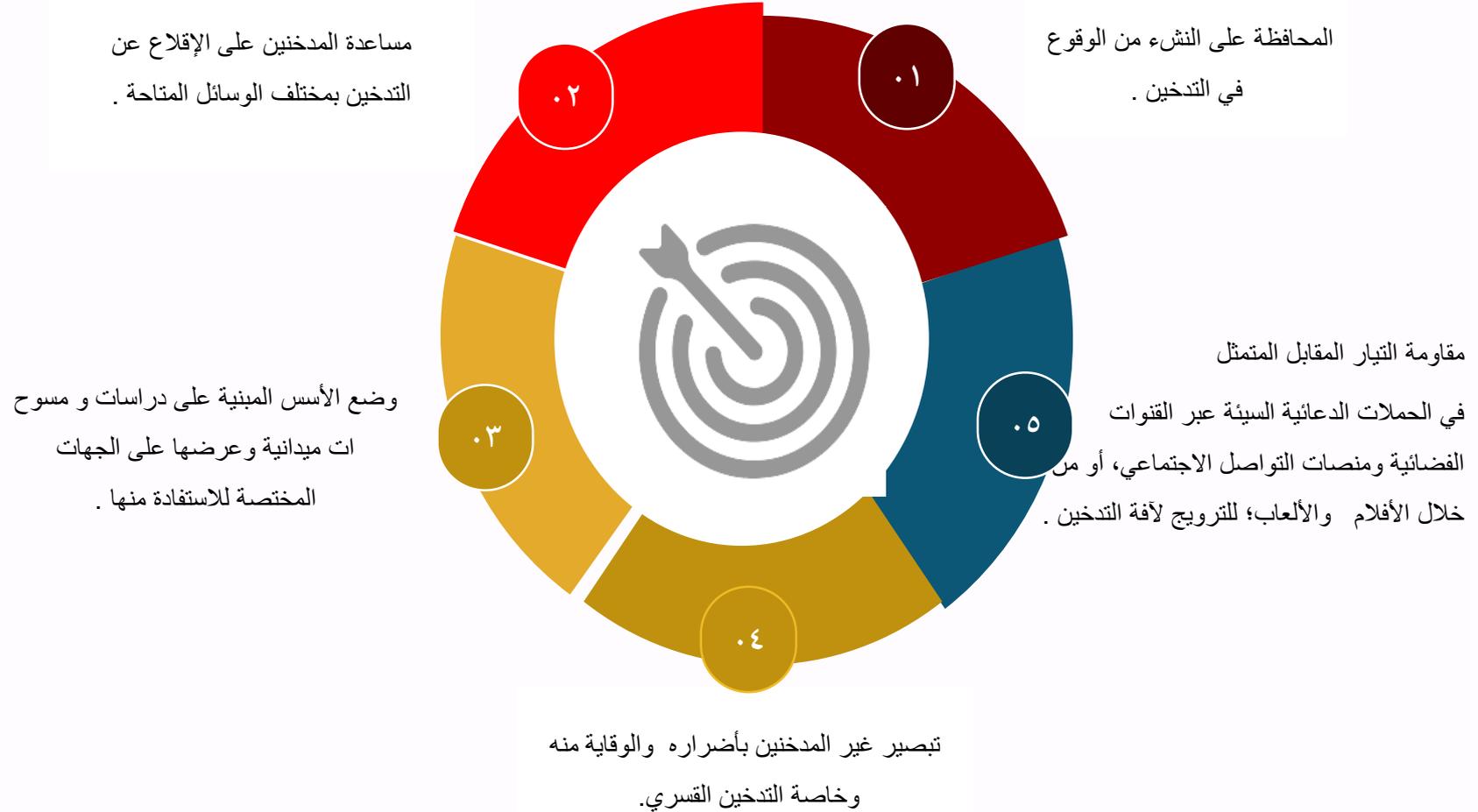
عتيق بن مسفر الهزاع

ناصر بن عبد الله الذيبان





## أهدافنا الاستراتيجية:





التدريب والتطوير



التوعوي

مجال التركيز  
الرئيسي



العلاجي



# الخطة التشغيلية السنوية للمشاريع والبرامج للعام ٢٠٢٥م بين يديك

## المشاريع المخطط لها



١٣  
مشروع

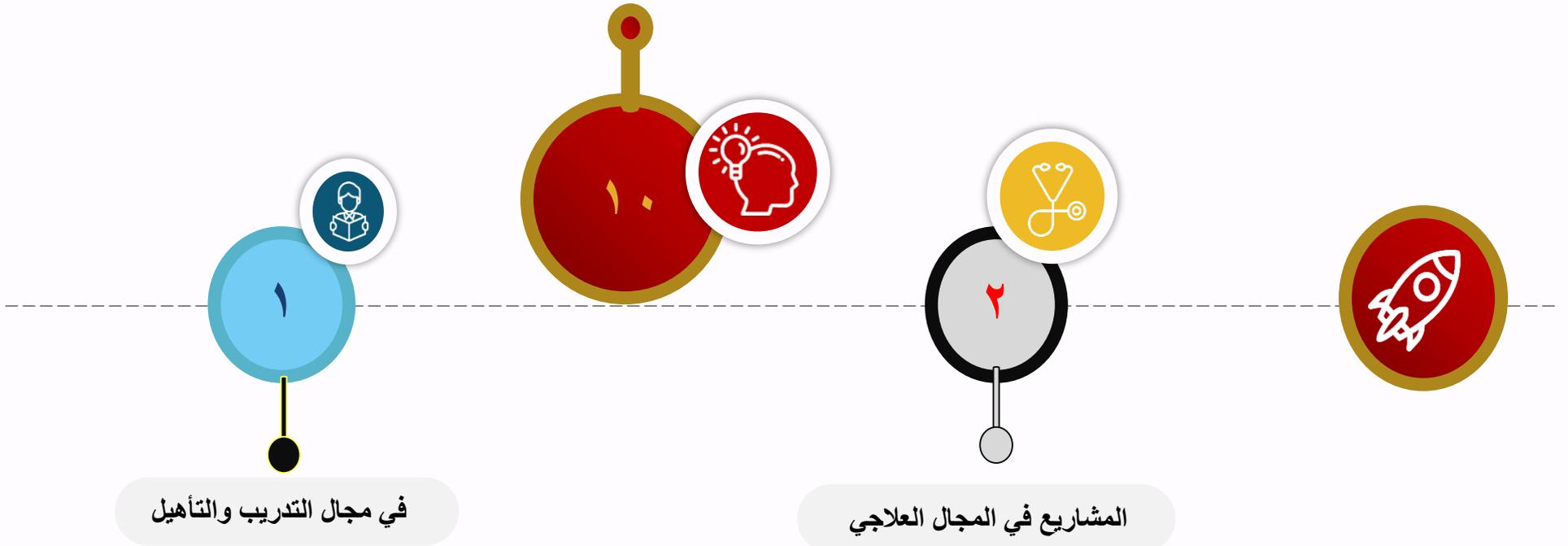


في النصف الثاني من العام



في النصف الأول من العام

## المشاريع في المجال التوعوي



إجمالي متوقع المستفيدين



٣٦,٢٦٠

ستفيد

١٠٠

التدريب والتأهيل

٦٢٠

المجال العلاجي

٣٥,٦٣٠

المجال التوعوي



## مختصر مشاريعنا وبرامجنا: لعام ٢٠٢٥م

م	البرنامج	نوع البرنامج	متوقع المستفيدين	متوقع التكلفة
➤ ١	العيادة العلاجية الثابتة	علاجي	٦٥٠	١٩٩٥٠٠
➤ ٢	بطولة بهاء الرمضانية	توعوي تثقيفي	٢٠٠٠	١٣٥٠٠
➤ ٣	الحملات الإعلامية التوعوية	توعوي تثقيفي	١٢٠٠٠	٢٤٠٠٠
➤ ٤	توعية الطلاب والطالبات (واعي)	توعوي تثقيفي	٢٠٠٠	٣٠٠٠٠
➤ ٥	بيئات عمل نقية (شاشات متحركة)	توعوي تثقيفي	١٨٠٠	٣٠٣٣٠
➤ ٦	عيادة بهاء المتنقلة	علاجي	١٥٠	٣٩٩٠٠
➤ ٧	الإسكان التنموي بيئة نظيفة	توعوي تثقيفي	٤٥٠	١٠٠٠٠
➤ ٨	التدريب والتأهيل والتطوير	تدريب وتطوير	١٠	٦٥٠٠٠
➤ ٩	تفعيل اليوم العالمي والأسابيع العالمية	توعوي تثقيفي	٧٥٠٠	١٠٠٠٠
➤ ١٠	المعارض التوعوية	توعوي تثقيفي	٢٧٠٠	١٥٠٠٠
➤ ١١	مسابقة بهاء التوعوية	توعوي تثقيفي	٢٥٠٠	١٣٠٠٠
➤ ١٢	سجون بلا تدخين	توعوي علاجي	١٥٠٠	٤٥٠٠٠
➤ ١٣	قربك واعي (للمحافظات المجاورة)	توعوي تثقيفي	٢٥٠٠	٥٠٠٠٠
	<b>الإجمالي العام:</b>		<b>٣٦,٢٦٠</b>	<b>٥٤٥,٢٣٠</b>

## العيادة العلاجية (الثابتة)

الفئة المستهدفة : المدخنين من سن ( ١٨ سنة فما فوق )

زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع: مقر الجمعية بمحافظة الأفلاج

عدد المستفيدين المتوقع: ٦٥٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- تقديم الخدمات العلاجية والنصائح لـ ٥٠٠ مراجع ومراجعة.
- ٢- إقلاع ١٥٠ شخص عن التدخين نهائياً.
- ٣- صرف ٥٠٠ جرعة من الأنواع المختلفة من الأدوية للمراجعين.
- ٤- طباعة وتوزيع ١٠٠٠ منشور توعية صحية علاجية عن طرق الإقلاع وأهم التحديات وكيفية مواجهتها.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- تقديم الخدمات والاستشارات ٧٠% من المراجعين والمراجعات.
- ٢- إقلاع ٤٠% من الأشخاص المدخنين المراجعين للعيادة.
- ٣- صرف ٨٠% من الأدوية العلاجية اللازمة والمرخصة.
- ٤- توزيع ٩٠% من ١٠٠٠ منشورات التوعية الصحية.

الجهة الممولة: وزارة الصحة تمويل عيني (الأدوية)



أعداد العاملين والمتطوعين: ٢ العاملين: ٢ المتطوعين: ٢



### نبذة تعريفية للمشروع:

هي عيادة طبية في مقر الجمعية مجهزة بأحدث الأجهزة والقياسات الحيوية والعلاجات اللازمة، تقدم الخدمات العلاجية لمن يرغب في الإقلاع عن التدخين، وتوجيه النصائح الطبية والاستشارات لجميع المراجعين ومن يرافقهم وتجب عن استفساراتهم.

### آلية تنفيذ المشروع:

تقديم الدعم النفسي والمعنوي للمراجعين بجلسة طبية قبل البدء بالعلاج من ثم المباشرة بتعبئة النموذج المخصص للعيادة بعد ذلك يتم أخذ أهم القياسات الحيوية للجسم وتقييم الحالة لكل مراجع وصرف العلاج المناسب لكل حالة ومتابعتها على مدار ثلاثة أشهر من تاريخ أول مراجعة للتأكد من إقلاع ذلك المراجع.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠١/٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : وزارة الصحة





## التكاليف المالية لمشروع: العيادة العلاجية ( الثابتة )

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
الأدوية العلاجية ( شامبكس بنوعية )	٥٠٠ وحدة	٢٩٩,٤٠	١٥٠,٠٠٠
الأدوية العلاجية (لصقات بأنواعها)	٥٠٠ وحدة	٦٠	٣٠,٠٠٠
أجهزة قياس حيوية	٢	٢٥٠٠	٥٠٠٠
مستلزمات طبية	-----	-----	٥٠٠
نشرات صحية	١٥٠٠	-----	١٠٠٠
<b>الإجمالي</b>			<b>١٩٩,٥٠٠ ريال</b>



## بطولة بهاء الرياضية

الفئة المستهدفة : الشباب والنشء  
زمن التنفيذ المتوقع : خمسة أشهر



مقر تنفيذ المشروع : ليلى - ملعب التوياد  
عدد المستفيدين المباشرين: ٢٠٠٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية ٢٠٠٠ شاب عن عملية التدخين وأضرارها.
- ٢- تقديم الخدمات العلاجية والنصائح لـ ٤٠ مراجع ومراجعة للعيادة.
- ٣- إقامة ١٠ معارض توعوية متكاملة.
- ٤- تركيب ١٠ لوحات توعوية في جنبات الملعب.
- ٥- إلقاء ١٠ كلمات توعوية ضمن أيام البطولة.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٧٠% من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- تقديم الخدمات العلاجية لـ ٦٠% من الأشخاص المراجعين للعيادة.
- ٣- تركيب ٩٠% من اللوحات التوعوية.
- ٤- إلقاء ١٠٠% من الكلمات التوعوية.

### نبذة تعريفية للمشروع:

مشروع رعاية لبطولة رياضية في كرة القدم بين الفرق الرياضية المتميزة من أبناء المحافظة فئة الشباب ما بين ( ١٣ إلى ٢٥ عام)، واستغلالها للتوعية وتجنيب الشباب من الوقوع في آفة التدخين وشغل أوقات فراغهم بما ينفعهم.

### آلية تنفيذ المشروع:

يتضمن المشروع عدد من الفعاليات التوعوية الهادفة بوجود لوحات توعوية في جنبات الملعب وإلقاء كلمات توعوية بين أشواط المباريات وإقامة معرض توعوي متكامل طيلة أيام البطولة وعمل سحبات تشجيعية للحضور، بالإضافة إلى وجود العيادة المتنقلة للراغبين بتلقي العلاج والراغبين في الإقلاع عن التدخين.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٢/١٤ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٨/١٤ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : ١- نادي التوياد  
٢- هيئة الهلال الأحمر - ٣- شرطة الأفلاج





## التكاليف المالية لمشروع: بطولة بهاء الرياضية

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
أجرة الملعب	١٠	٣٠٠	٣٠٠٠
جوائز وسحوبات	٣٠	٥٠	١٥٠٠
تركيب لوحات توعوية	٥	٤٠٠	٢٠٠٠
التكريم والدروع	٢٠	١٥٠	٣٠٠٠
مكافأة لجنتي التنظيم والتحكيم	طوال البطولة	-----	٢٠٠٠
الحفل الختامي	١	٢٠٠٠	٢٠٠٠
الإجمالي			١٣,٥٠٠ ريال

## الحملات الإعلامية التوعوية

الفئة المستهدفة : المجتمع المحلي والمسافرين  
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع : محافظة الأفلاج - ليلى  
عدد المستفيدين المباشرين: ١٢٠٠٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية عدد ١٢٠٠٠ شخص عن عملية التدخين وأضرارها.
- ٢- إيصال رسالة الجمعية وأهدافها إلى عدد ٥٠٠٠ شخص مستهدف.
- ٣- تركيب عدد ٤ لوحات نوع يوني بول في المحافظة وتمتلكها الجمعية.
- ٤- تركيب عدد ١٠ لوحات توعوية وهادفة في لوحات البلدية بالشوارع.
- ٥- توزيع ٥٥ منشور توعوي عن ظاهرة التدخين وأضرارها في وسائل التواصل.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٩٥ % من العدد المستهدف من خلال المشروع.
- ٢- إيصال رسالة الجمعية لـ ٨٥ % من العدد المستهدف.
- ٣- تركيب ٨٠ % من لوحات الموني بول التوعوية.
- ٤- تركيب ٩٠ % من اللوحات التوعوية في الشوارع.
- ٥- نشر ٧٠ % من النشرات والتصاميم التوعوية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: ٢ العاملين: ٥ المتطوعين: ٥



### نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع إعلامي توعوي شامل متنوع الرسائل والأدوات والوسائل لنشر الوعي الكامل في مواجهة ظاهرة التدخين وأساليب مكافحتها، ويعد المشروع مناسب لجميع فئات المجتمع من الرجال والنساء، الكبار والصغار.

### آلية تنفيذ المشروع:

يتضمن المشروع عدد من الأساليب التوعوية الهادفة منها وجود لوحات توعوية موني بول يتم تركيبها على الطريق الرئيسي الرابط بين مدينة الرياض ومحافظات الجنوب وتمتلكها الجمعية، واستخدام لوحات البلدية المنتشرة في شوارع المحافظة لإيصال رسالة الجمعية وأهدافها للمجتمع المحلي، بالإضافة الى منشورات توعوية توزع للمجتمع وتصاميم عن ظاهرة التدخين وأضرارها تنشر عبر وسائل التواصل الاجتماعي والموقع الإلكتروني للجمعية.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠١/١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : بلدية الأفلاج





## التكاليف المالية لمشروع: الحملات الإعلامية التوعوية

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
طباعة لوحات موني بول ( ٤ * ١٤ ) متر	٤	٥٢٥٠	٢١٠٠٠
استئجار لوحات البلدية	٨	٢٥٠	٢٠٠٠
تصاميم اللوحات	٤	٢٥٠	١٠٠٠
الإجمالي			٢٤,٠٠٠ ريال

## توعية الطلاب و الطالبات (واعي)

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : طلاب وطالبات المدارس والكليات  
زمن التنفيذ المتوقع : ٤ أشهر



مقر تنفيذ المشروع: مدارس محافظة الأفلاج  
عدد المستفيدين المتوقع: ٢٥٠٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- رفع مستوى الوعي بخطر التدخين لدى المستهدفين.
- ٢- تشجيع الطلاب والطالبات الذين وقعوا في شباك بالتدخين بالإقلاع عنه.
- ٣- نشر رسالة الجمعية بالتوعية عن التبغ وأضراره بوسائل حديثة مختلفة ومبتكرة.
- ٤- محاربة انتشاره حيث يكلف الدولة مبالغ باهض لعلاج الأمراض الناتجة عنه.
- ٥- تفعيل الشراكة المجتمعية مع الجهات الحكومية وفق رؤية ٢٠٣٠.

### المخرجات المتوقعة:

١. توعية عدد ٢٥٠٠ طالب وطالبة عن أضرار التدخين.
٢. إقامة ٢٠ فعالية متنوعة ومعرض توعوي.
٣. إقلاع ٢٥ من الطلاب و الطالبات عن التدخين.
٤. توزيع ٥٠٠٠ بروشور توعوي وتوزيعها على المستهدفين.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



نبذة تعريفية للمشروع:  
عبارة مشروع توعوي تثقيفي تفاعلي يستهدف الطلاب والطالبات في مدارس الأفلاج بالإضافة إلى طلاب الكليات والجامعات للحد من انتشار ظاهرة التدخين و تحصيلهم ضد هذه الآفة عبر عدة فعاليات محاضرات توعوية ومعارض مصاحبة و بروشورات.

### آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ بالشراكة مع الكليات إدارة التعليم و مدارس الأفلاج بعد القرار الصادر بأحقية المدارس بالتعاقد مع الجهات الخيرية وغيرها، من خلال زيارتهم وإقامة فعاليات ومعارض توعوية بالإضافة إلى مرافقة العيادة المتنقلة حال دعت الحاجة لها عبر خطط زمنية محددة تناسب ظروف الجميع.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٩/٠١ م  
نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣٠ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : إدارة التعليم بالأفلاج – مدارس المحافظة والكليات والمعاهد



## التكاليف المالية لمشروع: توعية الطلاب و الطالبات (واعي)

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الإجمالية
إقامة المحاضرات والمعارض التوعوية	٣٠	٩٥٠	٢٨٥٠٠
طباعة رول أب لمختلف الفعاليات	٥	٢٨٠	١٤٠٠
بروشورات توعوية	٥٠٠	١٠٠	١٠٠
<b>الإجمالي</b>			<b>٣٠,٠٠٠ ريال</b>



## بيئات عمل نقيه (شاشات متحركة)

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : موظفي الدوائر الحكومية  
زمن التنفيذ المتوقع : ثلاثة أشهر



مقر تنفيذ المشروع : الدوائر الحكومية في الأفلاج  
عدد المستفيدين المباشرين: ١٨٠٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية ١٨٠٠ موظف عن عملية التدخين وأضرارها.
- ٢- تأمين عشر شاشات ذكية توعوية لنشر التوعية الصحية .
- ٣- عرض عدد ١٠ مقاطع وصور توعوية على الشاشات المتحركة.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٩٠ % من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إعداد ٨٥ % من التصاميم التوعوية المختلفة .
- ٣- الوصول لعدد ٧٥ % من المقار الحكومية والمولات.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



### نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي تثقيفي لموظفي الدوائر الحكومية والأمنية وزوارها والأسواق والمولات التجارية يقدم التوعية في مقرات الدوائر لتسهيل الوصول لأكبر شريحة ممكنة من شرائح المجتمع عبر شاشات ذكية ثابتة يتم وضعها وتنقلها في بهو الإدارات الحكومية والمقار المستهدفة.

### آلية تنفيذ المشروع:

تتنوع فعاليات تنفيذ المشروع عبر تقديم عروض توعوية وحلول علاجية عبر رسائل متضمنة في تصاميم إبداعية وفيديوهات ضمن شاشات متنقلة بالإضافة الى نشر بيانات التواصل مع العيادة لتقديم الاستشارات الطبية لمن يرغب بذلك.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ٠٨ / ٣٠ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ١١ / ٣٠ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : الدوائر الحكومية والأمنية



## التكاليف المالية لمشروع: بيئات عمل نقية (شاشات متحركة)

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
شاشات متحركة	١٠	٣٣٣٣	٣٣٣٣٠
تصاميم متنوعة	١٠	----	٠
الإجمالي			ريال ٣٣,٣٣٠

## عيادة بهاء المتنقلة

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : المدخنون من ١٨ سنة فما فوق  
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع: مراكز محافظة الأفلاج  
عدد المستفيدين المتوقع: ١٥٠ مستفيد



### نبذة تعريفية للمشروع:

عبارة عن عيادة متنقلة تقدم خدماتها العلاجية والاستشارية للراغبين بالإقلاع عن التدخين أو ممن يريد أخذ الفائدة والمعلومات عن عملية التدخين وأضرارها وتستهدف المجتمع المحلي للمحافظة والمراكز التابعة لها والتي تزيد عن ٢٢ مركز ويبعد بعضها عن ما يقرب ١٢٥ كيلومتر؛ مما يسهل المشاركة في مختلف الفعاليات والأنشطة.

### آلية تنفيذ المشروع:

وينفذ من خلال زيارات توعوية علاجية للمراكز والهجر التابعة للمحافظة والأنشطة والفعاليات المقامة خارج مقر الجمعية بمناسبة مختلفة كالיום العالمي للدفع المدني واليوم العالمي لمكافحة التبغ وغيرها من المناسبات ويقدم فيها توعية علاجية وصحية وعرض لمجموعة من العينات التوضيحية وصرف أدوية بدائل النيكوتين وتوزيع النشرات المتنوعة.

### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- تقديم الخدمات العلاجية لـ ( ١٥٠ ) مراجع.
- ٢- تنفيذ ١٠ فعاليات في المراكز المختلفة في المحافظة.
- ٣- توعية ٢٠٠٠ شخصاً صحياً عن أضرار التدخين.
- ٤- توزيع ٢٥٠٠ بروشور صحي توعوي على الزوار.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- تقديم الخدمات العلاجية لـ ٨٠% من عدد المراجعين للعيادة.
- ٢- توعية ٧٥% من العدد المستهدف عبر الفريق عن آفة التدخين.
- ٣- المشاركة في ٩٥% من الفعاليات المختلفة في المحافظة.
- ٤- توزيع ٦٥% من البروشورات التوعوية الصحية للمستهدفين.

الجهة الممولة: لا يوجد



بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠١/١٠ م  
نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣١ م



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



الجهات المشاركة والمتعاونة : المحافظة ومراكزها





## التكاليف المالية لمشروع: عيادة بهاء المتنقلة

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
الأدوية العلاجية ( شامبكس )	١٥٠ وحدة	١٥٠	٢٤٥٠٠
الأدوية العلاجية ( لصقات )	١٥٠ وحدة	٦٠	٩٠٠٠
طباعة بروشورات صحية	٥٠٠٠	----	٢٩٠٠
صيانة دورية مع المحروقات	طوال العام	----	٣٥٠٠
الإجمالي			٣٩,٩٠٠ ريال

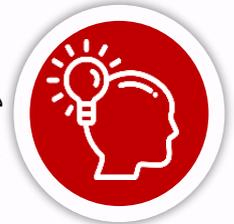


## الإسكان التنموي بيئة نظيفة

الفئة المستهدفة : جميع ساكني الإسكان التنموي  
زمن التنفيذ المتوقع : ثلاثة أشهر



مقر تنفيذ المشروع : إسكان الملك عبدالله بالأفلاج  
عدد المستفيدين المباشرين: ٤٥٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية عدد ٤٥٠ قاطن في الإسكان التنموي عن عملية التدخين.
- ٢- إقامة ٣ فعاليات للفئات المستهدفة (الشباب - الأطفال- النساء).
- ٣- توزيع ٢٠ جائزة مالية تحفيزية للمشاركين في المسابقة والفعاليات.
- ٤- إقامة محاضرتين توعويتين عن التدخين وأضراره.
- ٥- إقامة مسابقة تثقيفية توعوية للمستهدفين.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٧٠% من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إقامة ٦٠% من الفعاليات .
- ٣- توزيع ٩٠% من الجوائز التحفيزية والعينية.
- ٤- إقامة ١٠٠% من المسابقة التثقيفية.
- ٥- طباعة ١٠٠% من المحاضرات التوعوية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٥



### نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي تثقيفي تحرص الجمعية فيه على إقامة فعاليات تشمل جميع القاطنين في إسكان الملك عبد الله التنموي بمحافظة الأفلاج بمختلف فئاتهم بهدف توعيتهم والمساهمة في تحصينهم وتثقيفهم ضد عملية التدخين وأخطارها.

### آلية تنفيذ المشروع:

يشتمل المشروع على فعاليات متنوعة يكون البدء بالإعلان عن مسابقة توعوية تثقيفية خاصة بالقاطنين في الإسكان قبل انطلاق الفعاليات الرسمية حيث يتم رصد مبالغ مالية للفائزين، ومن ثم زيارتهم وإقامة فعاليات ومعارض توعوية تستضيف فيها الجمعية أحد المهتمين بالمجال، وتقام فعاليات خاصة بالأطفال يتبناها فريق مختص، كما تقام فعاليات أخرى للنساء يتبناها الفريق التطوعي النسائي لبهاء طيلة أيام المشروع .

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٦/١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٩/٠١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : ١- جمعية أسخياء بالإسكان التنموي





## التكاليف المالية لمشروع: الإسكان التنموي بيئة نظيفة

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
إعداد مسابقة تثقيفية وطباعتها	١	-----	٨٨٠
دعاية وإعلان	٤	٢٨٠	١١٢٠
جوائز مالية تحفيزية	٢٠	-----	٥٠٠٠
التعاقد مع الفرق المشاركة	٢	١٥٠٠	٣٠٠٠
الإجمالي			١٠,٠٠٠ ريال

## التدريب والتأهيل والتطوير

الفئة المستهدفة : الموظفين، المرشدين الطلابيين  
زمن التنفيذ المتوقع : شهرين



مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- إقامة عدد خمس دورات تطويرية للعاملين في مجالات مختلفة.
- ٢- تجهيز أربع حقائب تدريبية متنوعة بهدف تجويد أداء عمل الجمعية.
- ٣- إعداد خطة استراتيجية للجمعية طويلة الأمد.
- ٥- التعاقد مع مكتب مختص لعمل البرنامج والرفع عبر الجهات المانحة.

المخرجات المتوقعة:

- ١- تدريب ٨٥ % من العدد المستهدف في المشروع.
- ٢- إقامة ١٠٠ % من الدورات التدريبية.
- ٣- تجهيز ١٠٠ % من الحقائب التدريبية.
- ٤- تأهيل وتدريب ٨٥ % من الموظفين.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ٥



مقر تنفيذ المشروع : ليلي \_ جمعية بهاء  
عدد المستفيدين المباشرين: ١٠ مستفيد



نبذة تعريفية للمشروع:

تهتم بهاء بتنمية مهارات موظفيها والعاملين بوضوح خطة لذلك لذلك بالشراكة مع أكاديمية الفوزان وغيرها بالإضافة الى صناعة مبادرات وعمل خطة استراتيجية للجمعية، البرنامج يشمل جميع العاملين عبر شركة مختصة في تقديم البرامج وصناعة المشاريع وصناعة الخطط الاستراتيجية.

آلية تنفيذ المشروع:

تقام دورات خاصة بالعاملين في الجمعية لتأهيلهم وتطويرهم الى جانب دورة للمرشدين بالتعاون مع شركة خاصة متميزة.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٨/١٦ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠١١/١٦ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : ١- إدارة التعليم بالأفلاج





## التكاليف المالية لمشروع: التدريب والتأهيل والتطوير

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
إعداد حقائب تدريبية	٤	٢٥٠٠	١٠٠٠٠
تكاليف المدربين	٤	٢٠٠٠	٨٠٠٠
إعداد خطة استراتيجية خماسية	١	٢٥٠٠	٣٥٠٠٠
إعداد وتصميم عشرة مشاريع	١٠	١٠٠٠	١٠٠٠٠
الضيافة	-----	-----	١٥٠٠
دعاية وإعلان	٢	٢٥٠	٥٠٠
الاجمالي			٦٥,٠٠٠ ريال

## تفعيل اليوم العالمي لمكافحة التدخين والأسابيع التوعوية

### البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : كافة أفراد المجتمع  
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع : الأيام العالمية والأسابيع التوعوية  
عدد المستفيدين المباشرين: ٧٥٠٠ مستفيد



#### مؤشرات الأداء المتوقعة :

- ١- إقامة عدد ١٠ معارض توعوية بالتزامن مع الأيام العالمية .
- ٢- عمل ٣ مساحات في منصة إكس للتوعوية .
- ٣- عمل ٢٠ تصميم توعوية بالتزامن مع هذه الأيام العالمية.
- ٤- طباعة عدد ٤٠,٠٠٠ بشور توعوي عن أضرار التدخين .

#### المخرجات المتوقعة:

- ١- تصميم ٧٠% للأيام العالمية والأسابيع التوعوية
- ٢- إقامة ٨٠% من المعارض التوعوية .
- ٣- عمل ١٠٠% من مساحات التواصل في تويتر
- ٤- توزيع ٨٠% من النشرات التوعوية المختلفة .

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: ٣ العاملين: ٣ المتطوعين: ١٥



#### نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي بالتفاعل مع اليوم العالمي لمكافحة التدخين الذي يصادف ٣١ مايو من كل عام، والتفاعل مع الأسابيع العالمية المختلفة و استغلال المشاركة فيها بتفعيل رسالة مكافحة التدخين عبر وسائل التواصل والمشاركة مع الجمعيات والجهات ذات العلاقة .

#### آلية تنفيذ المشروع:

تفعيل اليوم العالمي لمكافحة التبغ لعام ٢٠٢٥ م وحصر الأيام العالمية والأسابيع التوعوية والمشاركة فيها من خلال إقامة المعارض التوعوية والمشاركة في الاحتفالات المصاحبة لهذه الأيام .. كذلك نشر التصاميم التوعوية عبر حسابات الجمعية في منصات التواصل الاجتماعي والموقع الإلكتروني .

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٢/٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : كافة أفراد المجتمع



## التكاليف المالية لمشروع: تفعيل اليوم العالمي والأسابيع التوعوية

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
تصاميم توعوية	٢٠	----	٣٢٠٠
طباعة رول أب لمختلف الفعاليات	١٠	٢٨٠	٢٨٠٠
طباعة بروشورات توعوية	٤٠٠٠٠	٠,١	٤٠٠٠
الاجمالي			١٠,٠٠٠ ريال

## المعارض التوعوية

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : مجتمع الأفلاج المحلي  
زمن التنفيذ المتوقع : طوال العام



مقر تنفيذ المشروع : محافظة الأفلاج ومراكزها  
عدد المستفيدين المباشرين: ٢٧٠٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية ٢٧٠٠ شخص عن عملية التدخين وإبراز دور الجمعية.
- ٢- إقامة ١٠ معارض توعوية بالشراكة مع الجهات المتعاونة.
- ٣- المشاركة في عدد ٤ مناسبات محلية وفعاليات مجتمعية.
- ٤- طباعة وتوزيع عدد ١٠,٠٠٠ نشرة صحية توعوية.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- إقامة ٩٠% من إجمالي عدد المعارض التوعوية.
- ٢- توعية ٧٥% من العدد المستهدف في المشروع.
- ٣- المشاركة في ٩٥% من المناسبات والفعاليات.
- ٤- طباعة وتوزيع ٨٥% من النشرات التوعوية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



### نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع للمشاركة الفاعلة في مختلف الأنشطة والفعاليات المجتمعية والمناسبات العالمية والاحتفالات الوطنية الرسمية وغيرها المقامة في المحافظة بالشراكة مع مختلف الجهات الحكومية والخيرية المهمة، حرصاً من الجمعية على إيصال رسالتها التوعوية والتثقيفية لجميع أطياف المجتمع.

### آلية تنفيذ المشروع:

يشتمل المشروع على فعاليات متنوعة وذلك بعمل معارض توعوية متميزة تحتوي عرض عينات حية ومجسمات توضيحية وعروض عبر الشاشات المتحركة، بالإضافة الى أخذ بعض القياسات الحيوية لمن يرغب بذلك وتوزيع النشرات التوعوية المختلفة.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠١/٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣١ م



الجهات المشاركة والمتعاونة: - مختلف الجهات المهمة





## التكاليف المالية لمشروع: المعارض التوعوية

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
بنرات واستاندات	٢٠	٢٨٠	٥٦٠٠
مجسمات توعوية	١٠	-----	٥٥٠٠
طباعة بروشورات توعوية	١٠٠٠٠	-----	٣٩٠٠
الإجمالي			١٥,٠٠٠ ريال

## مسابقة بهاء التوعية

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : طلاب مدارس الأفلاج  
زمن التنفيذ المتوقع : ٤ أشهر



مقر تنفيذ المشروع: مدارس محافظة الأفلاج  
عدد المستفيدين المتوقع: ٢٥٠٠ مستفيد



### مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- تعزيز القيم الإيجابية لدى المستهدفين برفض ممارسة التدخين.
- ٢- نشر رسالة الجمعية بالتوعية عن التبغ وأضراره بوسائل حديثة ومبتكرة.
- ٣- رفع مستوى الوعي الفكري لدى المجتمع عموماً عن آفة التدخين وأضرارها.
- ٤- إشراك المجتمع المحلي في الوعي ومحاربة آفة التدخين وكيفية مواجهتها.
- ٥- محاربة انتشاره حيث يكلف الدولة مبالغ باهض لعلاج الأمراض الناتجة عنه.

### المخرجات المتوقعة:

- ١- مشاركة ٥٠٠٠ مستفيد من مختلف الفئات في المسابقة.
- ٢- نشر الوعي القيمي لعدد ٣٠٠ أسرة عن أضرار آفة التدخين .
- ٣- توزيع ٥٠٠٠ بروشور يحتوي شروط المسابقة وأرقام وأهداف الجمعية.
- ٤- تكريم ٥٠ فائز وفائزة من المشاركين والمبادرين بمسابقة بهاء التوعية.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ٤



### نبذة تعريفية للمشروع:

عبارة عن مسابقة إعلامية توعوية تستهدف مختلف فئات المجتمع وتنشر عبر وسائل التواصل المختلفة والموقع الإلكتروني للإسهام في رسالتنا التوعوية بأضرار التدخين بكافة أنواعه ومسمياته وتعزيز المفاهيم الإيجابية والقيم المجتمعية السليمة للمجتمع.

### آلية تنفيذ المشروع:

ينفذ بالشراكة مع إدارة التعليم بحيث يصدر تعميم لكل المدارس بالمشاركة في خمس مسارات للمسابقة حسب جدول زمنية تفصيلية متفق عليها، بعدها تتولى لجان متخصصة لتقييم المشاركات وفحصها لتعلن الفائزين بالمشاركة في كل مسار ثم في الختام يقام حفل ختامي بتعاون التعليم على مسرحهم لتكريم الموهوبين الفائزين.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/٠٩/٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥/١٢/٣٠ م



الجهات المشاركة والمتعاونة : إدارة التعليم بالأفلاج





## التكاليف المالية لمشروع: مسابقة بهاء التوعوية

الإجمالي	التكلفة	العدد	البيان
١٠٠٠	١٠٠٠	٢	الفائز الأول
٧٠٠	٧٠٠	٢	الفائز الثاني
٥٠٠	٥٠٠	١	الفائز الثالث
٢٠٠	١٤٠٠	٧	الفائز الرابع الى العاشر
٢٩٠٠	١٠٠٠٠	-----	طباعة المسابقة وتوزيعها
٣٥٠٠	-----	-----	ضيافة للمشاركين
١٠,٠٠٠ ريال فقط			الإجمالي العام:



## سجون بلا تدخين

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : نزلاء السجون في المحافظات المجاورة

زمن التنفيذ المتوقع : ٦ أشهر



مقر تنفيذ المشروع: المحافظات المجاورة للأفلاج

عدد المستفيدين المتوقع: ١٥٠٠ مستفيد



نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع يهدف إلى خلق بيئة صحية داخل السجون من خلال تقليل أو منع استهلاك التبغ، يتضمن المشروع توعية النزلاء حول مخاطر التدخين وتقديم الدعم اللازم للإقلاع عنه، يشمل المشروع برامج تدريبية وتثقيفية تساهم في تعزيز صحة السجناء وتقليل الأمراض المرتبطة بآفة التدخين.

آلية تنفيذ المشروع:

عبر عمل زيارات من الفريق المختص في الصحة النفسية والتدريب على الإقلاع عن التدخين وتنظيم ورش عمل دورية عن تأثيرات التدخين على الصحة الجسدية والنفسية، مع تقديم استشارات فردية لمساعدة النزلاء في وضع خططهم للإقلاع عن التدخين. وتوزيع كتيبات ومطويات تحتوي على معلومات حول مخاطر التدخين وفوائد الإقلاع عنه.

بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ٠٦ / ٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ١٢ / ٣٠ م



الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



الجهات المشاركة والمتعاونة ١- شعبة سجون وادي الدواسر ٢- شعبة سجون

حوطة بني تميم





## التكاليف المالية لمشروع: سجون بلا تدخين

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
تنقل الفريق المختص	٥	١٥٠٠	٧٥٠٠
تأمين أدوية علاجية	٢٥٠	----	٣٢٠٠٠
طباعة بروشورات توعوية	٥٠٠٠	----	٢٧٠٠
بنرات واستاندات	١٠	٢٨٠	٢٨٠٠
<b>الإجمالي</b>			<b>٤٥,٠٠٠ ريال</b>

## قربك ووعي (للمحافظات المجاورة)

## البرامج والمشاريع :

الفئة المستهدفة : المجتمع المحلي للمحافظات

زمن التنفيذ المتوقع : ٦ أشهر



مقر تنفيذ المشروع: المحافظات المجاورة للأفلاج

عدد المستفيدين المتوقع: ٢٥٠٠ مستفيد



نبذة تعريفية للمشروع:

هو مشروع توعوي تفاعلي يستهدف جميع الطلاب في المرحلتين المتوسطة والثانوية وطلاب الجامعات والكليات والتي تتراوح أعمارهم ما بين ( ١٣ الى ٢٥ سنة ) ونزلاء السجن بحوطة بني تميم بالإضافة لبعض فئات المجتمع المحلي، لتوعيتهم عن أضرار التدخين الصحية والاجتماعية وتحصينهم من الوقوع في هذه الآفة وتقديم الخدمات لمساعدة الراغبين في الإقلاع.

آلية تنفيذ المشروع:

تبدء بمخاطبة مراكز التنمية وإدارات التعليم بتلك المناطق مثل حوطة بني تميم، السليل، ووادي الدواسر والتنسيق معها لإقامة المشروع، ثم ينفذ من خلال محاضرات توعوية تثقيفية ومعارض تفاعلية، بالإضافة إلى توزيع بروشورات توعوية متنوعة. وإقامة عيادة علاجية متنقلة للراغبين في الإقلاع طيلة أيام المشروع القائم

المحافظة  
بداية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ٠٦ / ٠١ م

نهاية تنفيذ المشروع: ٢٠٢٥ / ١٢ / ٣٠ م



مؤشرات الأداء المتوقعة:

- ١- توعية عدد ٢٥٠٠ طالب وطالبة عن التدخين وأضراره.
- ٢- إقامة عدد ١ معرض توعوي تفاعلي مصاحب .
- ٣- طباعة عدد ٢٠,٠٠٠ بروشور توعوي.
- ٤- توعية وتقديم الخدمات العلاجية ل ٢٠٠ شخص من المحافظات

المخرجات المتوقعة:

- ١- توعية ٨٠% من ٢٥٠٠ طالب وطالبة عن التدخين.
- ٢- إقامة ٧٥% من عدد ١٥ معرض توعوي تفاعلي.
- ٣- طباعة توزيع ٨٠% من النشرات التوعوية المختلفة.
- ٤- الترفيه عن ٦٥% من المحافظات المجاورة المستهدفة.
- ٥- توعية وتقديم الخدمات العلاجية ٧٠% من عدد ٢٠٠ شخص من المجتمع المحلي.

الجهة الممولة: لا يوجد



أعداد العاملين والمتطوعين: العاملين: ٥ المتطوعين: ١٠



الجهات المشاركة والمتعاونة : ١- إدارة التعليم بوادي الدواسر ٢- إدارة التعليم بحوطة بني تميم ٣- مركز التنمية الاجتماعية بوادي الدواسر ٤- شعبة سجن حوطة بني تميم





## التكاليف المالية لمشروع: قربك و عي ( للمحافظات المجاورة )

البند	العدد	التكلفة الفردية	التكلفة الاجمالية
تنقل الفريق المختص	٢٠	١٢٥٠	٢٥٠٠٠
تأمين أدوية علاجية	١٠٠	٢٤٤	٢٤٤٠٠
بنرات واستاندات	٢	٣٠٠	٦٠٠
الإجمالي			٥٠,٠٠٠ ريال



## المصروفات التشغيلية والإدارية

### إجمالي الموازنة التقديرية التشغيلية ومصروفات المشاريع والبرامج للعام ٢٠٢٥ م

هي كل ما تحتاجه الجمعية من مصروفات خلال العام ٢٠٢٥ م لتنفيذ المشاريع والبرامج بالإضافة الى المصروفات التشغيلية كالرواتب، إيجار المقر، النثریات، الرسوم المستحقة وغيرها ، كما هو موضح في الجدول التالي :

البند	الإجمالي
المصروفات التشغيلية	ريال ٢٩٠,٤٠٠
خطة البرامج والأنشطة	ريال ٥٤٥,٢٣٠
المبلغ الاجمالي	ريال ٨٣٥,٦٣٠

الختم:





[baha.aflaj@gmail.com](mailto:baha.aflaj@gmail.com)

## إعداد وتخطيط الإدارة التنفيذية بالجمعية



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (بهاء)

الموقع الإلكتروني لجمعية بهاء

[baha.aflaj@gmail.com](mailto:baha.aflaj@gmail.com)

محافظة الأفلاج . ليلى \_ طريق الملك عبدالعزيز ص ب : ٠٤ جوال : ٠٥٥٩٥٦٦٠٠٧



الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين  
بمحافظة الأفلاج